



Tulevaisuus kotona -hanketiimi ensimmäistä kertaa kokonaisuudessaan koolla Omatorilla 8.3.2022.

Kotihoidon VETOVOIMAPOSTI maaliskuu 2022

Tervehdys Tulevaisuus kotona -hankkeesta!

Olemme käynnistäneet Tulevaisuus kotona -hankkeen, joka toimii koko tulevilla Etelä-Savon hyvinvointialueella ja jossa on tarkoitus yhtenäistää toimintamalleja ja luoda hyviä käytäntöjä kotiin annettaviin palveluihin, jotta turvallinen kotona asuminen voidaan varmistaa myös tulevaisuudessa.


Hankkeen osatavoitteina ovat mm. osaavan ja riittävän henkilöstön varmistaminen koko hyvinvointialueelle, gerontologisen sosiaalityön mallin luominen, 24/7 palvelun turvaaminen sekä omavalvonnan ja tiedolla johtamisen käytäntöjen yhtenäistäminen.

Hankkeen kohderyhmänä ovat kotiin annettavien palveluiden henkilöstö, esimiehet ja asiakkaat. Henkilöstölle kohdistetaan esim. työhyvinvointiin ja perehdytykseen liittyviä asioita, esimiehet saavat valmennuksia oman työnsä tueksi ja asiakkaille on tarkoitus varmistaa ympärivuorokautiset palvelut koko hyvinvointialueella.

Suunnitteilla

Tarkoituksena on hankkeen edetessä järjestää tapahtumia, koulutusta, työpajoja, kuntalaistilaisuuksia ja kyselyitä henkilöstölle, asiakkaille, omaisille ja opiskelijoille. Aiomme olla aktiivisia ja näkyviä, tiedotamme hankkeen kuulumisista kerrotaan Vetovoimapostilla ja ryhdymme julkaisemaan Kotikulma-lehteä.

Alatunnisteen kuvakkeissa on suorat linkit E-S hyvinvointialueen Facebookiin, Instagramiin, Twitteriin ja YouTube -kanavalle. Tarkoituksena on myös käynnistää Vetovoimavartit eri teemoilla.

Käy tykkäämässä ja seuraamalla meitä myös somessa 

Tapahtumia tulossa

Esimiestapaaminen keskiviikkona 6.4.2022 klo 12–13

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan hankkeen teemoista ja tavoitteista! [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Hanketiimin yhteystiedot

Susanna Lempiäinen
hankepääällikkö
040 359 7097
susanna.lempiainen@etela-savo.fi

Anne Partti
hankekoordinaattori
040 359 7096
anne.partti@etela-savo.fi
Työhyvinvointi, perehdytys
omavalvonta


Tiina Mustonen
hankekoordinaattori
040 359 9160
tiina.mustonen@etela-savo.fi
Gerontologinen sosiaalityö,

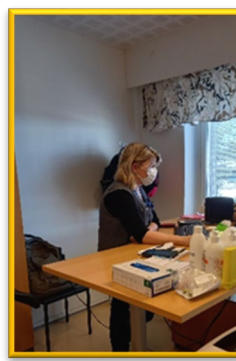
Tuula Joronen
hankekoordinaattori
040 359 9165
tuula.joronen@etela-savo.fi
Kotihoidon koordinointi ja
resurssien hallinnan edistäminen

Katja Toivainen
hankekoordinaattori
040 359 9426
katja.toivainen@etela-savo.fi
24/7 toiminta, digitaaliset ratkaisut
ja osaaminen

Pia Martikainen
hankekoordinaattori
040 359 7937
pia.martikainen@etela-savo.fi
Hankesihteeri, viestintä

Hanketiimin yhteystiedot ja lisätietoa hankkeesta löytyy myös Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Meihin voit olla
yhteydessä matalalla
kynnyksellä 



Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI huhtikuu 2022

Tulevaisuus kotona -hankkeen kuulumisia

Talvi alkaa pikkuhiljaa väistyä ja kevätaurinko sulattaa lumikasoja vauhdilla. Myös hankkeemme on päässyt hyvään vauhtiin. Lähtötilanteen kartoitusta on tehty hankkeen eri tehtävien näkökulmasta.

Hankekoordinaattori Tuula Joronen on kiertänyt tulevan hyvinvointialueen kotihoitoyksiköitä kotihoidon lähtötilanteen kartoitukseen liittyen niin myrskyssä kuin auringonpaisteessakin.

Yksikkövierailulla Mäntyharjulla Mäntyharjun kotihoidossa Tuulaa vastassa oli esimies Sari Vainikka, jonka kanssa tutustuttiin yksikön toimintaan, työnjakoon ja muihin kartoitukseen liittyviin asioihin. Keskustelun perusteella yksikössä työskentelee asiakkaisiin ja työhön sitoutuneita innovatiivisia työntekijöitä.

Kangasniemellä Kotihoito toimii Kangasniemen terveyskeskuksesta käsin, joka on sijainniltaan vesistön ympäröimää. Maantieteellinen haasteellisuus onkin yksi asia, jota ei voi ohittaa. Viimeisessä kuvassa lähihoitaja Sirpa Laitinen työnsä ääressä päivittämässä asiakkaan viikko-ohjelmaa, jonka mukaisesti sitten työnjaossa kotikäynnit määrittyvät. **Kotihoidon palveluiden laatu** varmistetaan riittävällä ja osaavalla henkilöstöllä. Hankkeessa on tavoitteena luoda yhtenäinen toimintamalli henkilöstöressurssien hallintaan, huomioiden alueelliset eroavaisuudet. Kartoitukseen liittyy paljon asioita; alueiden sijainnit, nykyinen henkilöstömäärä, asiakkaiden määrä ja heille myönnetty palveluajat, työvuorosuunnittelu ja päivittäisten käyntilistojen suunnittelu ja paljon muuta.

Tule muutosagentiksi!

Henkilöstön digikyvykkyyden kehittämisen tukena ovat muutosagentit. **Muutosagentit** toimivat omassa työyksikössään edelläkävijöinä ja muutoksen edesauttajina.

Muutosagenttityötä tehdään oman työn ohessa ja tärkeimpiä tehtäviä ovat:

1. Jakaa tietoa ja auttaa lisäämään digitaalista osaamista omassa tiimissä tai sovitussa yksikössä.
2. Toimia digitukena työpaikan arjessa
3. Olla aktiivinen toimija muutosagenttien omassa verkostossa

Muutosagenttitoiminta on nyt tulossa kotihoidon yksiköihin. Jokaisesta yksikössä olisi hyvä olla 1 tai 2 työntekijää, muutosagenttia, joilla on halua ja taitoa digitaaliseen osaamiseen ja sen kehittämiseen.

Ø Koulutukset alkavat toukokuun 2022 aikana.

Ø Lisää osallistujia kaivataan, jos kiinnostuit asiasta **Ilmoittaudu Katjalle**, katja.toivainen@etela-savo.fi.

Käy tykkäämässä
ja seuraa meitä
myös somessa 👍

Perehdyttäminen kannattaa!

Perehdytys on työntekijän opastusta ja ohjausta työtehtäviin, työpaikan toimintaan, työvälineisiin ja työturvallisuuteen. Työntekijälle on annettava riittävät tiedot työpaikan työstä ja työolosuhteista. On haastavaa tutustuttaa uusi työkaveri tärkeisiin asioihin kotihoidon kiireisessä arjessa. Paljon on tiedettävä ja osattava hoitotyön lisäksi. Hyvä perehdytys on työkalu ja panos työntekijän hyvinvointiin. Sillä sitoutetaan uusi työkaveri työpaikkaan ja työyhteisöön. Ja lisätään työhyvinvointia. **Perehdytyksellä mahdollistetaan** työssä kehittyminen ja uuden työntekijän vahvuuksien saaminen asiakastyöhön. Kotihoitoon tarvitaan selkeyttä ja yhteisiä ohjeita, joilla sekä perehtyjän että perehdyttäjän on helppo aloittaa. Tulevaisuus kotona -hanke kartoittaa tulevan Etelä-Savon hyvinvointialueen nykyiset käytännöt ja kirjallisen materiaalin, joiden pohjalta muokataan kaikille käyttöön tuleva perehdytysopas. Tähän uuden luomiseen tarvitaan kaikkia kotihoidon työntekijöitä. Ota yhteyttä Anneen anne.partti@etela-savo.fi ja kerro rohkeasti mielipiteesi!

Tulevia tapahtumia

Tule mukaan Vetovoimavarttiin!

Hankkeen aikana järjestetään säännöllisesti lyhyitä tilaisuuksia, joissa pääset kuulemaan ajankohtaisista kehittämisteemoista ja halutessasi myös keskustelemaan kanssamme.

- **Ensimmäisessä Vetovoimavartissa** esittäydymme ja kerromme hankkeesta ja sen tavoitteista.

Osallistumislinkki tässä alla, tervetuloa!

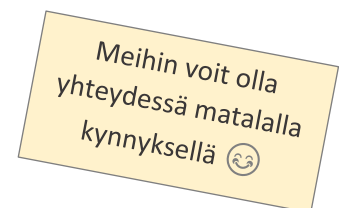
to 5.5.2022 klo 14:00–14:15

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

- **Millaisena sinä näet tulevaisuuden kotihoidon?**

Osallistu työpajaan 2.6.2022 klo 13:30–14:50, osallistumislinkki tässä alla, tervetuloa!

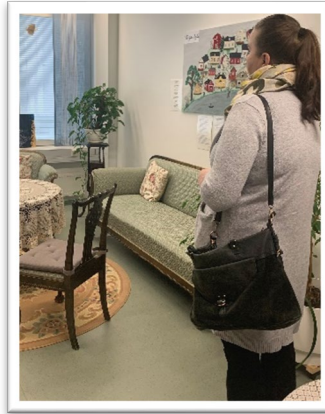
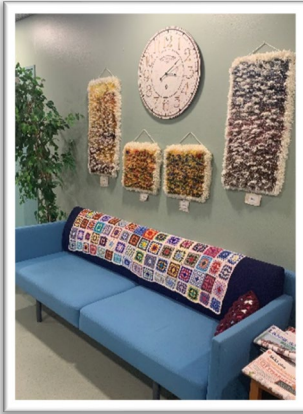
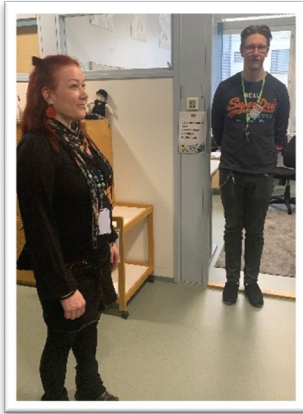
[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)



Hanketiimin yhteystiedot

Lisätietoa hankkeesta ja pian myös palautelomake löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Voit lähettää meille myös sähköpostia tulkotihanke@etela-savo.fi



Hankekoordinaattorit Tiina ja Pia kävivät tutustumassa Mikkelin Setlementin viehättäviin tiloihin, toimintaan ja asiakkaisiin. Vieraita Setlementillä ottivat vastaan ensimmäisessä kuvassa poseeraavat Niko ja Virpi.

Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI toukokuu 2022

Hyvin alkanut kartoitustyö hankkeessa jatkuu edelleen mm. kotihoidon yksikkövierailujen ja monipuolisen sidosryhmäyhteistyön merkeissä. Haluamme osallistaa ja kuulla asiakkaita yhteisessä kehittämistyössä. Asiakkaiden äänen kuulemisen tueksi olemme hankkeena jalkautuneet asiakkaiden pariin ja tutustuneet muun muassa seurakunnan sekä Setlementin toimintaan. Keskusteluissa iäkkäiltä asiakkailta nousi esiin toive sosiaalityöntekijän ja/tai sosiaaliohjaajan jalkautumisesta pois toimistoista esimerkiksi järjestöjen järjestämiin tilaisuuksiin.

Gerontologisen sosiaalityön tarve on tunnistettu ja sitä tarvitaan erityistä tukea tarvitsevien ikääntyneiden palveluiden suunnittelussa ja toteutuksessa. Tulevaisuus kotona -hankkeen yhtenä kehittämistehtävänä on gerontologisen sosiaalityön mallin luominen hyvinvointialueelle. Gerontologisen sosiaalityön mallia työstetään yhdessä alueen sosiaalityöntekijöistä muodostuneen avaintiimin sekä sosiaalihuollon muiden asiantuntijoiden kanssa. Olemme luomassa kokonaan uutta toimintamallia ja kehittämistyössä alueella on paikkakunnittain erilainen lähtötaso. Sosiaalityöntekijän asiantuntemusta tarvitaan iäkkäiden asiakasohjausyksiköissä ja moniammatillisissa verkostoissa, kuten kotihoidossa. Gerontologiseen sosiaalityöhön liittyvissä asioissa **voit ottaa yhteyttä Tiinaan** tiina.mustonen@etela-savo.fi.

Tulevaisuus kotona -hanke tekee tiivistä yhteistyötä myös muiden käynnissä olevien hankkeiden kanssa, joiden tavoitteet linkittyvät tiiviisti toisiinsa. Yksi yhteistyökumppaneista on Etelä-Savon Ikääntyneiden tilannekuva -hanke, jossa uutta teknologiaa pyritään tuomaan osaksi ikääntyneen henkilön terveys- ja hyvinvointipalveluja.

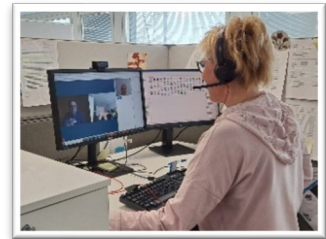
Ikääntyneiden tilannekuva -hankkeessa toimintatapoja suunnitellaan niin, että kotona asuvien asiakkaiden tilannekuvan seuranta ympärivuorokautisesti mahdollistuu. Lisäksi luodaan yhtenäiset toimintatavat yhteydenpitoon palvelun toteutuksen aikana asiakkaan ja omaisten kanssa digitaalisia palvelukanavia hyödyntäen. Organisaatiota ja työntekijöitä tuetaan teknologiaan liittyvien yhteisten toimintamallien muutoksessa koko hyvinvointialueella, hyödyntäen meneillään olevien hankkeiden ja pilottialueiden kokemuksia, tuloksia ja koulutusmateriaaleja.

Käy tykkäämässä
ja seuraa meitä
myös somessa 👍

Ikääntyneiden tilannekuva -hankkeen myötä ensimmäiset viittomakielelle tulkattut etäkotihoitokäynnit alkoivat Etelä-Savossa toukokuussa 2022. Viittomakielelle tulkattu säännöllinen kotihoidon käynti on valtakunnallisesti uusi palvelu, jossa Etelä-Savo toimii edelläkävijänä. Tavoitteena on, että myös kuulovammaiset saavat palvelua omalla äidinkielellään. Näin taataan kaikkien kotihoidon asiakkaiden mahdollisuuden saada tasavertaista palvelua palveluntarpeen mukaan ja asuinpaikasta riippumatta.

Viittomakielisen etäkotihoiton asiakkaaksi pääsee palvelutarpeen arvioinnin kautta. Mallia halutaan laajentaa koko hyvinvointialueelle ja myös valtakunnalliseksi malliksi.

Lue lisää asiasta: <https://etela-savo.fi/etakotihoitokaynteja-viittomakielelle-tulkattuna-valtakunnallisesti-uutta-aloitettiin-etela-savossa/>



Tulevia tapahtumia

Millaisena sinä näet tulevaisuuden kotihoidon? Tulevaisuus kotona hanke järjestää

Teams -työpajan 2.6.2022 klo 13.30–14.50

Työpajassa kerrataan ikääntyneiden palveluiden kehittämistavoitteet ja Tulevaisuus kotona-hankkeelle valikoituneet kehittämisteemat. Työpaja järjestetään, koska kotihoidon asiantuntijoiden, eli työntekijöiden ajatukset ja ideat ovat elintärkeitä oikeiden, konkreettisten keinojen löytämiseksi ja tavoitteisiin pääsemiseksi. Tarkoituksena on, että työpajaan osallistuu vastuualueeltasi esimies ja 1–2 työntekijää (eri ammattiryhmät)

Ilmoittautumiset 25.5.2022 mennessä, ilmoittaudu työpajaan tällä lomakkeella:

<https://forms.office.com/r/ctHnLugdKq>

Osallistumislinkki työpajaan lähetetään suoraan ilmoittautuneille, tervetuloa mukaan 😊!

Jos et pysty osallistumaan työpajaan, ei hätää! **Järjestämme myöhemmin myös kyselyn**, jossa pääset kertomaan ajatuksistasi ja ideoistasi ja kehittämään kotiin annettavia palveluita.

Tule mukaan Vetovoimavarttiin!

Aiheena seuraavassa Vetovoimavartissa on Tyhy-yhteyshenkilömalli. Osallistumislinkki tässä alla, tervetuloa mukaan **ke 8.6.2022 klo 14.00–14.15!**

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Hanketiimin yhteystiedot

Lisätietoa hankkeesta, hanketiimin yhteystiedot ja palautelomake löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Voit lähettää meille myös sähköpostia tulkotihanke@etela-savo.fi

Meihin voit olla
yhteydessä matalalla
kynnyksellä 😊



Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI kesäkuu 2022

Palautepuhelin

Tulevaisuus kotona -hankkeessa halutaan osallistaa myös asiakkaita ja heidän läheisiään.

Heinäkuussa 2022 ikääntyneillä on mahdollisuus antaa palautetta saamistaan palveluista sekä palveluiden kehittämistarpeista puhelimitse. Soittajan ei tarvitse olla kotihoidon asiakas, vaan palautetta voi antaa muutoinkin ja **myös omainen tai muu läheinen** voi soittaa ikääntyneen puolesta, palvelu on tarkoitettu kaikille ikääntyneille. Vastauksia hyödynnetään palveluiden kehittämisessä.

Ikääntyneiden palautepuhelin on avoinna:

Viikolla 27 tiistaina 5.7. ja torstaina 7.7. klo 10–12

Viikolla 28 tiistaina 12.7. ja torstaina 14.7. klo 10–12

Viikolla 29 tiistaina 19.7. ja torstaina 21.7. klo 10–12

Viikolla 30 tiistaina 26.7. klo 10–12



Puhelinpalvelun järjestää Tulevaisuus kotona -hanke. Hanketyöntekijä vastaa puheluihin **numerossa 040 359 9426**. Palveluun voi soittaa nimettömänä, emme kerää henkilötietoja puhelun yhteydessä. Voitte tulostaa erillisen, sähköpostin **liitteenä löytyvän esitteen asiakkaille jaettavaksi**.

Vetovoimavartit

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää kotihoidon henkilöstölle **kuukausittain Vetovoimavartteja**, jossa kuulet keskeisiä kehittämiskulumisia ja pääset myös halutessasi kertomaan omia ajatuksiasi hyvinvointialueen yhteisen kotihoidon kehittämiseen. Jos et päässyt osallistumaan toukokuun Vetovoimavarttiin, **voit katsoa tallenteen** tästä linkistä:

[Vetovoimavartti 5.5.2022](#)

Tulevien Vetovoimavarttien ajankohdat ja teemat:

Ke 6.7. klo 14.-14.15 Työhyvinvointi, helle, tauot heinäkuu

Ke 3.8. klo 14–14.15 Muutosagenttitoiminta

Ke 7.9. klo 14–14.15 Perehdytyksen merkitys

Osallistumislinkki tuleviin Vetovoimavartteihin tässä alla, sama linkki toimii kaikissa näissä mainituissa tilaisuuksissa. Tervetuloa!

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Tilannekuva asiakkaan arjesta - uusi työväline puhelimesasi

”Ootas niin katson täältä apista, onko asiakas jo herännyt!”

Kotihoidon työntekijöiden työn tueksi on Ristiinan kotihoidossa syyskuussa 2021 testikäyttöön otettu Suvanto Caren mobiilisovellus, kokeilusta vastaa Ikääntyneiden tilannekuva -hanke. Tavoitteena on, että yhdessä kotihoidon henkilöstön kanssa opitaan miten uutta teknologiaa ja sen myötä sovelluksen tilannekuvaa voi käyttää, jotta nähdään miten asiakkaat pärjäävät arjessaan.

Sovellus näyttää esim. miten asiakas on nukkunut, milloin käynyt jääkaapilla, keittänyt kahvia ja käynyt ulkona. Kodista saadaan myös lämpötilatietoa ja siitä on erityisesti hyötyä esimerkiksi kesän helteillä.



Tietoa kerätään kotiin asennetuilla sensoreilla eli liiketunnistimilla. Moni asiakas on myös saanut kuvapuhelimen yhteydenpitoon kotihoidon ja omaisten kanssa.

Myönteisiä käyttökokemuksia on saatu niin kotihoidosta kuin omaisiltakin. Huolen tunne vähenee, kun tilannekuvasta näkee, että omaisen arki sujuu. Jos asiakkaalla on tabletti käytössään, niin myös kuvapuhelun kautta näkee ikääntyneen läheisensä voinnin.

Ikääntyneet itse kokevat turvallisuuden tunnetta, kun he tietävät, että tarvittaessa saa apua. He kokevat myös, että sensorit ovat niin huomaamattomia, että ne unohtuvat.

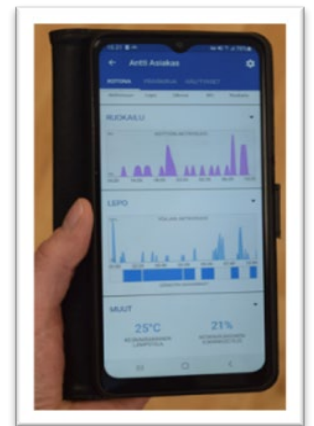
Lisätietoja Ikääntyneiden tilannekuva -hankkeesta ja hanketiimin yhteystiedot löytyvät verkkosivulta osoitteessa <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/ikaantyneiden-tilannekuva-hanke/>

Tulevaisuus kotona -hanketiimin yhteystiedot, lisätietoja hankkeesta ja palautelomake löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta:

<https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen tulkotihanke@etela-savo.fi

Seuraa myös Etelä-Savon hyvinvointialueen somekanavia, suorat linkit löytyvät alatunnisteen kuvakkeista tässä alla.



Tilannekuvasta voi tarkastaa mitä asiakkaalle kuuluu käyntien ulkopuolella

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä ☺



Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI heinäkuu 2022

Tulevaisuus kotona -hankkeessa halutaan osallistaa asiakkaita ja heidän läheisiään. **Heinäkuussa 2022** ikääntyneillä on mahdollisuus antaa palautetta saamistaan palveluista sekä palvelun tarpeesta puhelimitse. Soittajan ei tarvitse olla kotihoidon asiakas, vaan palautetta voi antaa muutoinkin ja myös omainen tai muu läheinen voi soittaa ikääntyneen puolesta, palvelu on tarkoitettu kaikille ikääntyneille.

Ikääntyneiden palautepuhelin on avoinna:

Viikolla 28 tiistaina 12.7. ja torstaina 14.7. klo 10–12
Viikolla 29 tiistaina 19.7. ja torstaina 21.7. klo 10–12
Viikolla 30 tiistaina 26.7. klo 10–12



040 359 9426

Puhelinpalvelun järjestää Tulevaisuus kotona -hanke. Hanketyöntekijä vastaa puheluihin **numerossa 040 359 9426**. Palveluun voi soittaa nimettömänä, emme kerää henkilötietoja puhelun yhteydessä. Voitte tulostaa erillisen, Vetovoimapostin liitteenä löytyvän esitteen puhelinpalvelusta asiakkaille jaettavaksi.

Digitaalisen osaamisen tukeminen ja perehdytys kotihoidossa ovat keskeisiä tavoitteita hankkeessamme. Siksi kartoitamme digitaalisen osaamisen nykytilannetta Webropol -kyselyllä. Käy vastaamassa kyselyyn oheisesta linkistä, vastausaikaa on 31.8.2022 saakka. **Vastauksesi on meille tärkeä!**

Webropol -kysely: <https://link.webpolsurveys.com/S/8404DA3EB20C01C3>

Vetovoimavartit

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää kotihoidon henkilöstölle **kuukausittain Vetovoimavartteja**, jossa kuulet keskeisiä kehittämiskuulumisia ja pääset myös halutessasi kertomaan omia ajatuksiasi hyvinvointialueen yhteisen kotihoidon kehittämiseen. Jos et päässyt osallistumaan kesä- tai heinäkuun Vetovoimavartteihin, voit katsoa tallenteen näistä linkeistä:

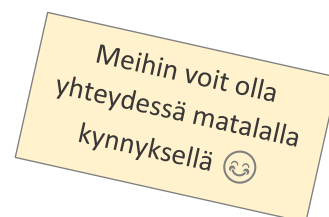
[8.6.2022 Vetovoimavartti Tyhy-lähettiläsmalli](#)

[6.7.2022 Vetovoimavartti Työhyvinvointi, helle ja tautot](#)

Tulevien Vetovoimavarttien ajankohdat ja teemat:

Ke 3.8. klo 14–14.15 Muutosagenttitoiminta

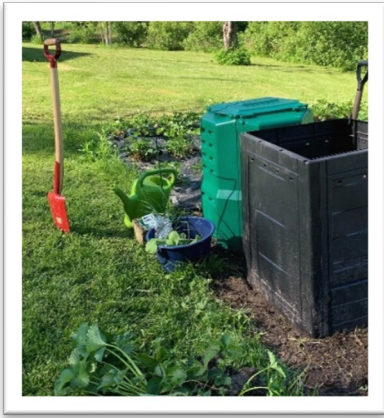
Ke 7.9. klo 14–14.15 Perehdytyksen merkitys



Osallistumislinkki tuleviin Vetovoimavartteihin löytyy tästä alta, sama linkki toimii kaikissa näissä mainituissa tilaisuuksissa. Tervetuloa!

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Tulevaisuus kotona -hanketiimin yhteystiedot, palautelomake ja lisätietoa hankkeesta löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>. Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen tulkotihanke@etela-savo.fi



Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI elokuu 2022

Ikääntyneiden palautepuhelin saa jatkoa



Palvelua jatketaan 29.12.2022 saakka Turinaluurin nimellä torstaisin klo 10–12.

Turinaluurissa ikääntyneillä on mahdollisuus antaa palautetta saamistaan palveluista sekä palvelun tarpeesta puhelimitse. Soittajan ei tarvitse olla kotihoidon asiakas, vaan palautetta voi antaa muutoinkin ja myös omainen tai muu läheinen voi soittaa ikääntyneen puolesta. Hanketyöntekijä vastaa puheluihin **numerossa 040 359 9426**. Palveluun voi soittaa nimettömänä, vastauksia hyödynnetään ikäihmisten palveluiden kehittämisessä.

Vielä ehdit, vastaa kyselyyn 😊

Digitaalisen osaamisen tukeminen ja perehdytys kotihoidossa ovat keskeisiä tavoitteita hankkeessamme. Siksi kartoitamme digitaalisen osaamisen nykytilannetta Webropol -kyselyllä. Käy vastaamassa kyselyyn oheisesta linkistä, vastausaikaa on 31.8.2022 saakka. **Vastauksesi on meille tärkeä!**

Webropol -kysely: <https://link.webpolsurveys.com/S/8404DA3EB20C01C3>

Koulutusilmoittautuminen esimiehille tulossa, seuraa postiasi

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää koulutuskokonaisuuden yhteistyössä Gerofuture Oy:n kanssa. Koulutuksen tarkoituksena on tiedolla johtamisen osaamisen vahvistaminen ja siihen liittyen erityisesti RAI-mittaristosta saatavan laatu- ja vaikuttavuustiedon parempi hyödyntäminen. Koulutuspäivät ajoittuvat marras- joulukuulle 2022 ja koulutus koostuu kolmesta eri aihekokonaisuudesta. Samansältöisiä ryhmiä on kaksi, yhteen ryhmään mahtuu 15 osallistujaa. Sitova ilmoittautuminen tapahtuu erillisellä, myöhemmin sähköpostitse toimitettavalla lomakkeella.

Osallistu messuille!

Syyskuussa järjestetään monipuoliset ja kiinnostavat messut sekä Mäntyharjulla että Savonlinnassa:

Maakunnalliset ikäihmisten messut Mäntyharjulla ke 7.9.2022 klo 10–14, teemoina hyvinvointia ja elinvoimaa. Messut järjestää Mäntyharjun vanhusneuvosto, lisätietoja messuista verkkosivuilla: [Mäntyharju.fi](https://mantyharju.fi)

Hyvinvointimessut la 24.9.2022 klo 10–16 Tanhuväärassa järjestäjänä Savonlinnan seudun Kolomonen Ry. Lisätietoa messuista järjestäjän verkkosivuilla: [Kolomonen.fi](https://kolomonen.fi)



Vetovoimavartit

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää kotihoidon henkilöstölle **kuukausittain Vetovoimavartteja**, jossa kuulet keskeisiä kehittämiskuumisia ja pääset myös halutessasi kertomaan omia ajatuksiasi hyvinvointialueen yhteisen kotihoidon kehittämiseen.

Jos et päässyt osallistumaan elokuun Vetovoimavarttiin, voit katsoa tallenteen tästä linkistä:

[Ke 3.8. Vetovoimavartti Muutosagenttitoiminta](#)

Tulevien Vetovoimavarttien ajankohdat ja teemat:

- Ke 7.9. klo 14–14.15 Pehdytyksen merkitys
- Ke 5.10. klo 14–14.15 Gerontologinen sosiaalityö
- Ke 2.11. klo 14–14.15 Monialainen liikkuva yksikkö
- Ke 7.12. klo 14–14.15 Viestintä ja sen merkitys

Osallistumislinkki tuleviin Vetovoimavartteihin löytyy tästä alta, sama linkki toimii kaikissa näissä mainituissa tilaisuuksissa. Tervetuloa!

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Tulevaisuus kotona -hanketiimin yhteystiedot, palautelomake ja lisätietoa hankkeesta löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>.

Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen tulkotihanke@etela-savo.fi

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä 😊

Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI syyskuu 2022

Tapahtumia

Ikäinstituutti järjestää Vie vanhus ulos -kampanjan ajalla 7.9.-7.10.2022. Kampanjaan voi osallistua yksityishenkilönä, järjestönä tai yhteisönä. Lue lisää kampanjasta verkkosivulta <https://www.vievanhusulos.fi/> Sivustolta löytyy runsaasti vinkkejä, ideoita ja oheismateriaalia yhteisen tekemisen tueksi myös muulloin kuin kampanjan aikana. Ilmoittautumiset linkistä <https://www.vievanhusulos.fi/ilmoittaudu/>



Viikolla 40 vietetään vanhustenviikkoa

Tänä vuonna Vanhustenviikkoa vietetään **2.-9.10.2022 teemalla Yhdessä luontoon – joka iän oikeus.** Vanhustenviikkoa vietetään Savonlinnassa 2.10.2022. Vanhustenviikon päiväteemat, oheismateriaalit ja jopa aterivinkit resepteineen ja paljon muuta mielenkiintoista asiaan liittyvää löytyy osoitteesta <https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko> . Käy ihmeessä tutustumassa!

Savonlinnan hyvinvointimesut Tanhuvaarassa lauantaina 24.9.2022 klo 10–16

Myös Tulevaisuus kotona -hankkeella on edustus messuilla, tule moikkaamaan meitä **osastolla 52 B** 😊
<https://tanhuvaara.fi/savonlinnan-hyvinvointimesut-24-9-2022/>

Ikäihmisten palautepuhelimeen **Turinaluuriin vastataan torstaisin klo 10–12 numerossa 040 359 9426 29.12.2022 saakka.** Palveluun voi soittaa nimettömänä, vastauksia hyödynnetään ikäihmisten palveluiden kehittämässä.

Vetovoimavartit

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää kotihoidon henkilöstölle **kuukausittain Vetovoimavartteja**, jossa kuulet keskeisiä kehittämiskysymyksiä ja pääset myös halutessasi kertomaan omia ajatuksiasi hyvinvointialueen yhteisen kotihoidon kehittämiseen. Jos et päässyt osallistumaan syyskuun Vetovoimavarttiin, voit katsoa **tallenteen** tästä linkistä: [Ke 7.9.2022 Perehdytyksen merkitys](#)

Tulevien Vetovoimavarttien ajankohdat ja teemat:

- Ke 5.10. klo 14–14.15 Gerontologinen sosiaalityö /Tiina Mustonen
- Ke 2.11. klo 14–14.15 Monialainen liikkuva yksikkö / Marjut Kolehmainen
- Ke 7.12. klo 14–14.15 Viestintä ja sen merkitys / Pia Martikainen

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä 😊

Osallistumislinkki Vetovoimavartteihin on tässä:

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Sama linkki toimii kaikissa näissä mainituissa tilaisuuksissa, mahdollisissa liittymisongelmissa ota yhteyttä soittamalla hanketiimin jäsenelle, niin yritämme ratkoa ongelman. Puhelinnumerot löytyvät verkkosivuiltamme <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/> . Tervetuloa mukaan!

Verkkosivuiltamme löytyy myös palautelomake ja lisätietoa hankkeesta. Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen tulkotihanke@etela-savo.fi .



Verkostotapaaminen Outokummussa

Tulevaisuus kotona -hankkeen koordinaattorit Katja ja Marjut osallistuivat **Savo-Karjalan Ikäihmisten kotiin vietäviä palveluja kehittävien tahojen verkostotapaamiseen ja työpajapäivään** Outokummun Kyykerin kartanossa (kuvassa).

Päivän aikana kuultiin puheenvuoroja mm. seuraavista teemoista:

- Kotikuntoutuksen järjestäminen; arviointijaksot ja etäkuntoutus
- Omais- ja perhehoitajien tuen järjestäminen sekä hyvinvointitarkastukset
- Kotona asuvien ikäihmisten ennaltaehkäisevät ja hyvinvointia lisäävät ohjauvat palvelut.

Verkostotapaaminen oli antoisa, päivän teemoista käytiin hyvää keskustelua ja uusia kontakteja luotiin. Meillä on useita pilotteja, mm. kotikuntoutuksesta, päivätoiminnasta sekä lähi- että etätoimintana ja matalan kynnyksen ikäihmisten neuvonnan kehittämisestä. Keskustelujen perusteella voidaan todeta, että pilotteja kehitettäessä kehittämisen resurssien turvaaminen ja valtakunnallinen yhteistyö on tärkeää. Myös kehittäjien ja kentän yhteistyötä jatketaan edelleen, rinnalla kulkemista ja vuoropuhelua tarvitaan kehittämisen tukena, jotta kehitettävä malli voi olla toimiva ja juurrutettavissa.

KotiTV – Arkiliikuntaa, muistikuntoutusta ja kulttuuria ikäihmisille omalta tv-kanavalta

Tiesithän, että KotiTV -kanava tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä **joka arkipäivä klo 11–13**. Ohjelmat sisältävät eri toimintakyvyn tasoille sopivia harjoitteita.

Etsi kanavat omasta televisiostasi ja vinkkaa muillekin 😊

Kanavatiedot	
Antenni-tv:n kanavapaikalla	33
DNAn, Elisän ja Telian kaapeli-tv:n kanavapaikalla	66
Älcomin partneroperaattorit kanavapaikalla	99

Ohjelma-aika

Liikunta- ja muistikuntoutus joka arkipäivä klo 11-12

Kulttuuri ja oppiminen joka arkipäivä klo 12-13

Klo 11:00 Istumafysio

Klo 11:15 Muistijumppa

Klo 11:30 Seisomafysio

Klo 12:00 Kulttuuri ja oppiminen

Kuntoutustunnit ruotsiksi maanantaisin ja perjantaisin klo 10-11.

Lue lisää asiasta verkkosivulta <https://kotiTV.fi/info/>

Tapahtumat

Vie vanhus ulos -kampanjaa vietettiin ajalla 7.9.-7.10.2022.

Kampanjaan osallistui 232 palvelutaltoa tai hoivakotia, 21 järjestöä ja 67 muuta yhteisöä.

Kampanjan saldoksi tuli 22 062 ulkoilukertaa ja 10 936 yhdessä kuljettua kilometriä, varsin merkittävä kampanja siis! Kampanjan verkkosivuilta löytyy näiden tilastojen lisäksi tarinoita ja kuvia liikuntahetkestä, käy kurkistamassa oman alueesi tulokset osoitteessa <https://www.vievanhusulos.fi/>.



Vetovoimavartit

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää iäkkäiden palveluissa työskenteleville **kuukausittain Vetovoimavartteja**, jossa kuulet keskeisiä kehittämiskuumumisia ja pääset myös halutessasi kertomaan omia ajatuksiasi hyvinvointialueen yhteisen kotihoidon kehittämiseen. Jos et päässyt osallistumaan lokakuun Vetovoimavarttiin, voit katsoa **tallenteen** tästä linkistä:

[Ke 5.10.2022 Gerontologisen sosiaalityön malli](#)

Tulevien Vetovoimavarttien ajankohdat ja teemat:

Ke 2.11. klo 14–14.15 Monialainen liikkuva yksikkö LISSU / Marjut Kolehmainen

Ke 7.12. klo 14–14.15 Viestintä ja sen merkitys / Pia Martikainen

Osallistumislinkki Vetovoimavartteihin on tässä:

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Sama linkki toimii kaikissa Vetovoimavarteissa, **mahdollisissa liittymisongelmissa** ota heti yhteyttä soittamalla hanketiimiläiselle, niin yritämme ratkoa ongelman. Hanketiimin puhelinnumerot löytyvät verkkosivuiltamme <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>



Muistithan että ikäihmisten palautepuhelimeen **Turinaluuriin vastataan edelleen**

torstaisin klo 10–12 numerossa 040 359 9426. Turinaluuri on avoinna 29.12.2022 saakka. Palveluun voi soittaa Ikäännytynyt itse, omainen ikäänntyneen puolesta tai joku muu tuttava tai ystävä ikäänntyneen puolesta. Palveluun voi soittaa nimettömänä, vastauksia hyödynnetään ikäihmisten palveluiden kehittämisessä. Välitäthän viestiä eteenpäin!

Tulevaisuus kotona -hanketiimin yhteystiedot, lisätietoa hankkeesta ja palautelomake löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen tulkotihanke@etela-savo.fi

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä 😊



Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI marraskuu 2022

Ajankohtaista

Ikäihmisten palautepuhelin Turinaluuri saa jatkoaikaa

29.6.2023 saakka. Puhelimeen vastataan torstaisin klo 10–12 numerossa 040 359 9426. Palveluun voi soittaa nimettömänä ikääntynyt itse, tai joku muu ikääntyneen puolesta. Välitäthän viestiä eteenpäin!



Tulevaisuus kotona -hanke toteutti syksyn 2022 aikana **kyselyn kotihoidon työntekijöille**. Työstämme parhailaan kyselyn tuloksia ja tarkoituksena on julkaista kooste tuloksista heti sen valmistuttua. Kiitos kaikille kyselyyn osallistuneille, olemme saaneet paljon arvokasta materiaalia kehittämistyöhömme!

Tapahtumia

Eloisat ”Myö yhdessä” viikoittaiset turinatuokiot ikääntyneiden palvelujen työntekijöille ovat alkaneet! Turinatuokioissa voidaan yhdessä turista ikääntyneiden palveluista, samalla kaikille tarjoutuu mahdollisuus kysyä mieltä askarruttavia asioita sekä kertoa kommentteja, ajatuksia ja ideoita ikääntyneiden palveluihin ja työs-kentelyyn liittyen. Ennakkokysymykset tulee lähettää aina päivää ennen turinatuokiota osoitteeseen hen-riikka.krasila@etela-savo.fi. Kysymykset välitetään nimettöminä eteenpäin toimialajohtajalle sekä palvelualueiden vetäjille, jotta niihin voidaan vastata turinatuokioissa. Tervetuloa mukaan tutustumaan toisiimme ympäri aluettamme!

Myö yhdessä turinatuokiot torstaisin klo 14.00.-14.45.

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Tulevaisuus kotona -hanke järjestää edelleen kotihoidon henkilöstölle **Vetovoimavartteja**, jossa kuulet hankkeen keskeisiä kehittämiskuulumisia ja pääset myös halutessasi kertomaan omia ajatuksiasi hyvinvointialueen yhteisen kotihoidon kehittämiseen. Jos et päässyt osallistumaan 2.11.2022 Vetovoimavarttiin, **voit katsoa tal-lenteen tästä linkistä:**

[Ke 2.11.2022 Monialainen liikkuva yksikkö](#)

Seuraava Vetovoimavartti:

Ke 7.12. klo 14–14.15 Viestintä ja sen merkitys / Pia Martikainen

Osallistumislinkki Vetovoimavarttiin on tässä:

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Tulevaisuus kotona -hanketiimin yhteystiedot, lisätietoa hankkeesta ja palautelomake löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Voit lähettää meille myös sähköpostia tulkotihanke@etela-savo.fi

Meihin voit olla yhteydessä matalalla kynnyksellä 😊



Etelä-Savon kotihoidon VETOVOIMAPOSTI joulukuu 2022

Ajankohtaista

Tulevaisuus kotona -hanketiimi vierailee **Pieksämäen Veturitorin Vinkkivarikolla** **torstaina 15.12.2022 klo 15–17**. Tule keskustelemaan kanssamme hankkeen teemoista tai kertomaan ajatuksia ja ideoita oman työsi ja iäkkäiden palvelujen kehittämisestä. Välitäthän tietoa vierailustamme myös ikäihmisille lähelläsi, kuulemme mielellämme myös heidän ajatuksiaan!

Eloisat "Myö yhdessä" viikoittaiset turinatuokiot ikääntyneiden palvelujen työntekijöille jatkuvat viikoittain. Turinatuokioissa voidaan yhdessä turista ikääntyneiden palveluista, samalla kaikille tarjoutuu mahdollisuus kysyä mieltä askarruttavia asioita sekä kertoa kommentteja, ajatuksia ja ideoita ikääntyneiden palveluihin ja työskentelyyn liittyen. Ennakkokysymykset voit lähettää osoitteeseen henriikka.krasila@etela-savo.fi.

Myö yhdessä turinatuokiot torstaisin klo 14.00–14.45

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

Turinaluuri



Ikäihmisten palautepuhelin Turinaluuri saa jatkoaikaa 29.6.2023 saakka. Puhelimeen vastataan torstaisin klo 10–12 numerossa **040 359 9426**. Palveluun voi soittaa nimettömänä ikääntynyt itse, tai joku muu ikääntyneen puolesta. Välitäthän viestiä eteenpäin!

Vetovoimavartit

Tämä vuosi alkaa olla loppuillaan, Vetovoimavartteja kotihoidon henkilöstölle järjestetään taas keväällä 2023, tarkemmat tiedot ja ajankohta ilmoitetaan seuraavissa Vetovoimaposteissa. Tervetuloa mukaan taas ensi vuonna!

Jos et päässyt 7.12.2022 Vetovoimavarttiin, **voit katsoa tallenteen** tästä linkistä:

[Ke 7.12. Viestintä ja sen merkitys](#)



Muistathan että kaikki Vetovoimapostit löytyvät myös verkkosivuiltamme osoitteessa:

<https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>



Tulevaisuus kotona -hanketiimi toivottaa kaikille hyvää ja rauhaista joulua!



SUSANNA LEMPIÄINEN
HANKEPÄÄLLIKKÖ

040 359 7097

susanna.lempiainen@etela-savo.fi



PIA MARTIKAINEN
HANKEKOORDINAATTORI

040 359 7937

pia.martikainen@etela-savo.fi



TIINA MUSTONEN
HANKEKOORDINAATTORI

040 359 9160

tiina.mustonen@etela-savo.fi



ANNE PARTTI
HANKEKOORDINAATTORI

040 359 7096

anne.partti@etela-savo.fi



KATJA TOIVAINEN
HANKEKOORDINAATTORI

040 359 9426

katja.toivainen@etela-savo.fi



MARJUT KOLEHMAINEN
HANKEKOORDINAATTORI

040 359 9003

marjut.kolehmainen@etela-savo.fi



Tulevaisuus kotona -hanketiimin yhteystiedot, lisätietoja hankkeesta ja palautelomake löytyvät Etelä-Savon hyvinvointialueen verkkosivuilta osoitteesta <https://etela-savo.fi/muutosohjelma/tulevaisuus-kotona-hanke/>

Voit lähettää meille myös sähköpostia osoitteeseen tulkotihanke@etela-savo.fi.



1.1.2023 alkaen sähköpostiosoitteemme ovat muotoa etunimi.sukunimi@etelasavonha.fi