

# Vanhustenviikon teemapäivät

## Tervetuloa ikämessuille 8.–10.10.2024

Etelä-Savossa järjestetään  
ikämessut vanhustenviikon aikana.  
Messut on suunnattu ikääntyneille ja  
ikäntyneiden asioista kiinnostuneille.

**Paikalla  
myös  
aluevaltuuston  
jäseniä!**

## Ikämessujen tapahtumapaikat

- **Savonlinna:** Tiistai 8.10.2024 klo 10–13, Linnalan Setlementti  
Osoite: Sotilaspojankatu 7, 57100 Savonlinna
- **Pieksämäki:** Keskiviikko 9.10.2024 klo 10–13, Veturitori  
Osoite: Tallikankaankatu 3, 76100 Pieksämäki
- **Mikkeli:** Torstai 10.10.2024 klo 10–13, Pääkirjasto  
Osoite: Raatihuoneenkatu 6, 50100 Mikkeli (2. kerros)

## Ikämessujen ohjelma:

Messuilla mukana esittäytymässä Etelä-Savon  
alueen järjestöjä, yksityisiä toimijoita ja  
Eloisan palvelut – saman katon alla.

Tule tutustumaan ikääntyneiden arkea ja  
toimintakykyä tukeviin palveluihin.

Paikan päällä myös digiopastusta ja  
tietoiskuja. Tervetuloa ikämessuille.

Tapahtumaa järjestämässä:

Etelä-Savon  
hyvinvointialue



- **KLO 10.00**  
Tilaisuuden avaus
- **KLO 10.00–13.00**  
Messupisteisiin tutustuminen
- **KLO 10.30–12.30**  
Tietoiskuja eri teemoista
- **KLO 11.00 JA 12.00**  
Tasapainojumppa (kesto 15 min)
- **KLO 13.00**  
Tilaisuuden päätös

**MIKKELI**