

Etelä-Savon
hyvinvointialue



etelasavonha.fi



Kriisin kohdatessa

APUA SOSIAALISIIN KRIISITILANTEISIIN



Sosiaalipäivystys 24/7

044 794 2394



Etelä-Savon
hyvinvointialue

Voit soittaa Eloisan sosiaalipäivytykseen, kun

- on tapahtunut äkillinen ja vakava sosiaalinen kriisi- tai hätätilanne, esimerkiksi onnettomuus, läheisen kuolema tai muu vakava tilanne
- olet joutunut väkivallan kohteeksi
- ilmenee akuutti huoli lapsen, perheen tai iäkkään henkilön tilanteesta

Turvakoti Mikkeliissä 24/7

040 129 4799

turvakoti@etelasavonha.fi

- Turvakotiin voit hakeutua, kun pelkää olla kotona lähisuhdeväkivallan tai sen uhan vuoksi. Turvakotiin et tarvitse lähetettä.
- Jos mahdollista, soita ennen saapumista. Olemme paikalla 24/7.
- Turvakotiin voit myös soittaa ja saada puhelimitse ohjausta ja neuvontaa lähisuhdeväkivaltaan ja tilanteeseesi liittyen.
- Turvakoti on tarkoitettu kaiken ikäisille ja sinne voit tulla myös lasten kanssa. Turvakoti on maksuton.



SERI-tukikeskus

Apua ja tukea seksuaaliväkivaltaa kokeneille yli 16-vuotiaille sukupuolesta riippumatta.

- > **MIKKELIN ALUE**
040 359 8979 (24/7)
- > **SAVONLINNAN ALUE**
040 353 6682 (24/7)

**Äkillisissä
mielenterveyteen tai
päihteisiin liittyvissä
ongelmissa voit soittaa
päivystysapuun 24/7**



Hengellistä ja henkistä tukea kriisissä

Eloisan sairaalapastorit tarjoavat henkistä ja hengellistä tukea kriisien ja haastavien elämäntilanteiden kohdatessa. Voit ottaa yhteyttä arkisin klo 8–16.

- > **MIKKELI**
Maija Haaparanta
0400 143 338
maija.haaparanta@evl.fi
- > **MIKKELI**
Mirka Härkönen
0400 143 339
mirka.harkonen@evl.fi
- > **SAVONLINNNA**
Jaana Paju
044 417 3285
jaana.paju@evl.fi

mieli **Kriisikeskukset**

MIELI-kriisikeskukset tarjoavat ammatillista keskusteluapua elämän kriisitilanteissa vastaanotolla, puhelimitse tai videovälitteisesti.

 **Mikkelin kriisikeskus**

mielenterveysseurat.fi/mikkeli

015 214 401 (ark. klo 9–16)
kriisikeskus@mikkelinkriisikeskus.fi
Mikkeli: Porrassalmenkatu 19 B 31
Pieksämäki: Tapparakatu 1–3

 **Savonlinnan kriisikeskus**

mielenterveysseurat.fi/savonlinna

0440 273 700 (ark. klo 10–16)
kriisikeskus@slnkriisikeskus.fi
Olavinkatu 24 (1. krs)

MIELI-kriisikeskusten sähköinen ajanvaraus: vello.fi/mieli-ry

VIOLA väkivallasta vapaaksi ry

Matalan kynnyksen keskusteluapua, kun

- > olet kokenut väkivaltaa tai sen uhkaa läheisesi taholta
- > olet käyttänyt väkivaltaa läheistäsi kohtaan
- > olet nähnyt väkivaltaa läheistesesi välillä

Ajanvaraus
violary.fi

Lähisuhdeväkivaltatyöntekijän kanssa voit asioida nimettömänä. Tapaamiset käynnistyvät yksilötapaamisina. Myös pari- tai perhetapaukset ovat mahdollisia.

VIOLA tarjoaa myös valtakunnallisen Tukikeskus Varjon apua perheen turvallisuuden lisäämiseksi eron jälkeisissä väkivaltatilanteissa. Autamme myös taloudellisen väkivallan kokijoita.

015 365 330 (ma-pe klo 10–12) tai
yhteydenotot@violary.fi
Osoite: Tarkk'ampujankuja 1, Mikkeli

VIOLA
VÄKIVALLASTA
VAPAAKSI RY



Rikosuhripäivystys

Maksutonta tukea ja neuvontaa rikoksen uhrille, uhrin läheiselle ja rikoksessa todistavalle. Voit keskustella luottamuksellisesti rikosasian herättämistä tunteista. Autamme jatkoavun saamisessa ja tarjoamme käytännön neuvoja rikosprosessiin liittyvissä kysymyksissä.



Mikkeli
0400 922 310
itasuomi@riku.fi

Savonlinna
0440 756 798
itasuomi@riku.fi

Valtakunnallinen
116 006
Chat: riku.fi



Etelä-Savon
hyvinvointialue

Etelä-Savon hyvinvointialue
Vaihde 015 411 4100 (ma-pe 8–16)
www.etelasavonha.fi