

Näin asioit meillä!

Pidä nämä keskeisimpien palvelujen yhteystiedot tallessa. Lisää palveluitamme löydät nettisivuilta: etelasavonha.fi



Etelä-Savon
hyvinvointialue

Terveysneuvon puhelinumero:

Ota yhteyttä Terveysneuvon, kun tarvitset terveydenhuollon ammattilaisen hoidon tarpeen arviota, perusterveydenhuollon palveluita tai aikuisten mielenterveys- ja riippuvuuspalveluita.

Terveysneuvo on avoinna puhelimitse arkisin klo 8–15 ja OmaEloisan chatissa arkisin klo 8–19.

015 788 4431

Pieksämäki,
Kangasniemi

015 5277 112

Savonlinna, Enonkoski,
Juva, Puumala,
Rantasalmi



**Terveysneuvo
myös OmaEloisassa**

015 211 411

Mikkeli, Hirvensalmi,
Mäntyharju

015 5277 165

Sulkava

PÄIVYSTYS



Soita aina ennen päivystykseen hakeutumista 116 117 maksutta ja vuorokauden ympäri.

Tekstipalvelu henkilöille, jotka eivät kuule tai pysty tuottamaan puhetta osoitteessa www.116117.fi

- **MIKKELI, soita aina ensin 116 117 (24/7)**
Keskussairaalan päivystys
Porrassalmenkatu 35–37, Mikkeli
- **SAVONLINNA, soita aina ensin 116 117 (24/7)**
Keskussairaalan päivystys
Keskussairaalanatie 6, Savonlinna
- **KIIREVASTAANOTTO PIEKSÄMÄKI, soita aina ensin 015 788 4431**
(arkisin klo 8–15, muina aikoina 116 117)
Sote-keskuksen kiirevastaanotto avoinna arkisin ma-pe klo 8–19, muulloin klo 10–16.
Pieksämäen sote-keskus, Tapparakatu 1–3

112
SUOMI

**LATAA PUHELIMEESI
112 SUOMI -SOVELLUS**

Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita aina yleiseen hätänumeroon 112.

Soittaessasi 112 Suomi -sovelluksen kautta, hätäkeskus saa älypuhelimesi sijaintitiedot, jos et tiedä tarkkaa sijaintiasi.

SOSIAALIPÄIVYSTYS

➤ **044 794 2394 (24/7)**

Tukea äkillisissä sosiaalisissa kriisitilanteissa: läheisen kuolema, lähisuhdeväkivalta, onnettomuuteen tai rikoksen uhriksi joutuminen tai muu vakava kriisitilanne.

TURVAKOTI

➤ **040 129 4799 (24/7)**, Tuukkalantie 2, Mikkeli
Apua lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille lapsille ja aikuisille. Neuvontaa ja keskustelua.

OmaEloisan uudet ominaisuudet!

Henkilökohtainen asiointikanavasi OmaEloisa kertoo sinulle:

- Omat ja puolesta asoitavien ajanvaraukset Eloisan terveystaloihin
- Vastaanottokäyntien kirjaukset noin kolmen vuorokauden viiveellä
- Eloisasta määrätty ja voimassa olevat laboratoriolähetteet. Laboratoriotestien vastaukset näkyvät OmaEloisassa 5 vuorokauden viiveellä. Patologian vastaukset vain Omakannassa.

Ota OmaEloisa käyttöösi!

Asioi näppärästi chatissa ja digilääkärillä arkisin klo 8–19. Digilääkärin käyntimaksu on 14,10 €. Sairaanhoidajan hoidon tarpeen arviointi ja muu chatissa asiointi on maksutonta.



Näin asioit meillä!

Etelä-Savon
hyvinvointialue



PALVELULUUKKU

- **015 744 7744** (arkisin klo 8–15)

Neuvolat, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto sekä lasten ja nuorten mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut.



PERHENEUVO

- **015 411 4120** (arkisin klo 9–14)

Lapsiperheiden sosiaalipalvelut. Tutustu myös:

- » **omahelpperi.fi** ja **omaperhe.fi**



SUUN TERVEYDEN- HUOLLON AJANVARAUS

- **Mikkelin alue 015 194 4410** (arkisin klo 7.30–15) Hirvensalmi, Juva, Kangasniemi, Mikkelä, Mäntyharju, Puumala
- **Savonlinnan alue 015 5277 114** (särkypotilaat arkisin klo 7.30–10, muut ma–to klo 10–15, pe klo 10–14.30) Enonkoski, Rantasalmi, Savonlinna
- **Pieksämäki 015 788 4350** (arkisin klo 7.30–15)
- **Sulkava 015 5277 167** (ma–to klo 8–15, pe klo 8–13)

SUUN TERVEYDENHUOLLON PÄIVYSTYS 015 194 4410

soita viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 9–10
Viikonloppujen ja arkipyhien päivystys keskitetty Mikkelisiin tai Savonlinnaan.

IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKASOHJAUS

- **015 211 557** (arkisin klo 9–15)

Soita tai chattaa ikääntyneiden asioissa. Ei ajanvarauksia hoitajalle tai lääkärille.



VAMMAISPALVELUJEN ASIAKASOHJAUS

- **015 411 4144** (arkisin klo 10–14)
vammaspalvelut@etelasavonha.fi

Ohjausta ja neuvontaa vammaisten palveluista.

AIKUISTEN SOSIAALIPALVELUT

Tukea arjen haasteisiin tai elämässä eteenpäin pääsemiseen. Myös chatissa arkisin klo 9–13.

- **Mikkelin alue 040 359 7770** (arkisin klo 9–13)
- **Savonlinnan alue 044 417 4121** (ark. klo 9–12)
- **Pieksämäki 044 799 5460** (arkisin klo 9–12)



PELASTUSTOIMI

Hätätilanteessa soita 112!



PÄIVYSTÄVÄ PALOMESTARI:

- **Mikkeli 0201 33 44 08**
- **Pieksämäki 0201 33 44 68**
- **Savonlinna 0201 33 44 63**

» **pelastustoimi.fi/etela-savo**

