



ETELÄ-SAVON PERHEKESKUS

Etelä-Savon perhekeskus- toiminnan uutiskirje

Tervehdys perhekeskustoiminnan
ääreltä! Neljä kertaa vuodessa
ilmestyvässä perhekeskustoiminnan
tiedotteessa kerromme ajankohtaisia
asioita perhekeskustoiminnasta.

HELMIKUU 2025

Perhekeskustoiminta verkostoi ja yhteensovittaa alueemme palveluja ja toimintoja, joita Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa, kunnat, järjestöt, seurakunnat ja yksityinen sektori järjestää. Etelä-Savon perhekeskustoiminta on verkostomaista työtä, jossa jokaisella mukana olevalla on tärkeä rooli.

Etelä-Savon Sähköinen perhekeskus tukee ja tuo näkyväksi alueemme perhekeskustoimintaa. Sähköiseen perhekeskukseen kuuluu perhettä suunnittelevien ja perheellisten Oma-perhe, nuorten Omahelpperi ja Ammattilaisen oma -verkkosivustot.

Linkkivinkkejä

[Neuvokas perhe -
sivusto](#)

[Etelä-Savon
hyvinvointi-
tarjotin](#)

[Oma-perheen
aluesivu](#)

[Lapsiperheiden
avoimet
kohtaamispaikat](#)

Tutustu Oma-perheeseen:



Oma-perhe

Tutustu Omahelpperiin:



**Oma
Helpperi**

ETELÄ-SAVON
PERHEKESKUS-
TOIMINTA

Perhekeskuskoordi-
naattori
Hanna Kokkonen
hanna.kokkonen
@etelasavonha.fi

etelasavonha.fi/perhekeskus
omaperhe.fi
omahelpperi.fi
ammattilaisenoma.fi

Hankekoordinaattori
Janita Jääskeläinen
janita.jaaskelainen
@etelasavonha.fi

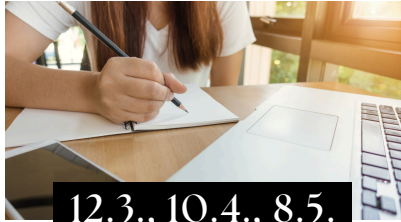


Nostoja perhekeskustoiminnasta

Etelä-Savon hyvinvointitarjotin avattu

Etelä-Savon hyvinvointitarjotin kokoaa yhteen paikkaan tietoa kuntien, järjestöjen, seurakuntien sekä hyvinvointialueen järjestämistä, ensisijaisesti aikuisille tarkoitetuista, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palveluista. Tutustu hyvinvointitarjotin.etelasavonha.fi

Hyvinvointitarjottimelta löytyy myös linkit Omaperheeseen ja Omahelppiin.



12.3., 10.4., 8.5. Teemallisia iltoja perheille

Kevään aikana Eloisa järjestää lapsiperheille kolme teemailtaa.

- Aisti-ilta ke 12.3. klo 17-19
- Toimiva arki -ilta to 10.4. klo 17-19
- Vauhti-ilta ke 8.5. klo 17-19

Kaikki kolme iltaa järjestetään Mikkelin keskussairaalan auditoriossa ja ovat seurattavissa etäyhteydellä vaikka kotisohvaltasi ympäri Etelä-Savoa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen [Omaperhe.fi](https://omaperhe.fi) -sivuston Tapahtumakalenterista



Sähköisen perhekeskuksen käyttöä seurataan

Tällä hetkellä Etelä-Savossa on yli 300 Ammattilaisosion käyttäjätunnukset saanut ammattilaista, laajasti eri ammattiryhmistä, monista organisaatioista ja jokaisesta Etelä-Savon kunnasta. Ammattilaisosio on käytössä yhdeksällä hyvinvointialueella, joissa tunnuslaisia on yhteensä 579.

Omaperheen kävijämäärät ovat kasvussa. 1.1.-17.2.2025 sivustolla on ollut arviokertoimen mukaan evästeet sallineita kävijöitä Etelä-Savossa yli 7 500.



Perheasioiden sovittelu Eloisan palveluna

Perheasioiden sovittelussa eronneet vanhemmat voivat kahden koulutetun sovittelijan avulla neuvotella lapsen asioiden järjestämisestä erotilanteesta. Sovittelussa vanhempia tuetaan yhteistyöhön, sovinnollisuuteen ja lapsen aseman, edun ja tarpeiden huomioimiseen vanhempien tekemissä lasta koskevissa ratkaisuissa. Sovitteluun voi hakeutua, vaikka erosta olisi aikaa.

Lisätietoja Eloisan [nettisivuilta](#) sekä yhteydenottopyyntö löytyy OmaEloisasta.

Palveluluukun kautta mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden perusterveydenhuollon vastaanotoille

Eloisan mielenterveys- ja riippuvuuspalveluihin hakeudutaan Palveluluukun kautta.

- Palveluluukun kautta saa ohjausta ja neuvontaa.
- Mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden perusterveydenhuollon palveluissa hoidetaan lieviä- ja keskivaikeita mielenterveyden häiriöitä sekä erilaisia riippuvuusasioita.

Palveluluukku on avoinna arkisin klo 8-15 Eloisan chatissa ja puhelimitse 015 7447744

Lasten ja nuorten mielenterveysvastaanotoilla toteutetaan 14 vuorokauden hoitotakuuta.

- Ensikäyntiaika annetaan pääsääntöisesti ensimmäisessä yhteydenotossa, mikäli hoidon tarvetta todetaan.
- Ensikäynnillä käynnistyy 1-5 kerran arviointijakso, jonka aikana lapsen tai nuoren tilannetta selvitetään tarkemmin. Tämän jälkeen tarvittaessa suunnitelmallinen ja määrämittainen hoitajakso.