



ETELÄ-SAVON PERHEKESKUS

Etelä-Savon perhekeskus- toiminnan uutiskirje

Tervehdys perhekeskustoiminnan
ääreltä! Neljä kertaa vuodessa
ilmestyvässä perhekeskustoiminnan
tiedotteessa kerromme ajankohtaisia
asioita perhekeskustoiminnasta.

TOUKOKUU 2025

Perhekeskustoiminta verkostoi
ja yhteensovittaa alueemme
palveluja ja toimintoja, joita
Etelä-Savon hyvinvointialue
Eloisa, kunnat, järjestöt,
seurakunnat ja yksityinen
sektori järjestää. Etelä-Savon
perhekeskustoiminta on
verkostomaista työtä, jossa
jokaisella mukana olevalla on
tärkeä rooli.

Etelä-Savon Sähköinen
perhekeskus tukee ja tuo
näkyväksi alueemme
perhekeskustoimintaa.
Sähköiseen perhekeskukseen
kuuluu perhettä
suunnittelevien ja perheellisten
Omaperhe, nuorten
Omahelpperi ja Ammattilaisen
oma -verkkosivustot.

Tutustu Omaperheeseen:



Omaperhe

Tutustu Omahelpperiin:



**Oma
Helpperi**

Linkkivinkkejä

[Neuvokas perhe -
sivusto](#)

[Etelä-Savon
hyvinvointi-
tarjotin](#)

[Omaperheen
aluesivu](#)

[Lapsiperheiden
avoimet
kohtaamispaikat](#)

ETELÄ-SAVON
PERHEKESKUS-
TOIMINTA

Perhekeskuskoordi-
naattori
Hanna Kokkonen
hanna.kokkonen
@etelasavonha.fi

etelasavonha.fi/perhekeskus
omaperhe.fi
omahelpperi.fi
ammattilaisenoma.fi

Hankekoordinaattori
Janita Jääskeläinen
janita.jaaskelainen
@etelasavonha.fi



ELOISA
Etelä-Savon
hyvinvointialue

Nostoja perhekeskustoiminnasta

Eron ensiapupiste palvelee kesällä etäyhteydellä



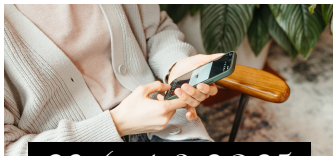
Eron ensiapupisteeltä saa tietoa ja tukea, kun parisuhde tai ero mietityttää. Eron ensiapupiste palvelee kaikkia eteläsavolaisia.

Kesällä 2025 Eron ensiapupiste on avoinna ajanvarauksella etäyhteydellä joka toinen ke klo 16-18:

- 21.5., 4.6., 18.6., 2.7., 13.8. sekä 27.8.

Lisätietoja

www.etelasavonha.fi/eronensiapu



23.6.-1.8.2025

Ammatillisten sote-järjestöjen yhteinen kesäpuhelin

Kesäpuhelimeen voi soittaa kuka tahansa Etelä-Savon alueelta, joka kaipaa lyhytaikaista tukea, keskustelua tai yksinkertaisesti hetkeä, jolloin tulla kuulluksi. Mukana ovat Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Mieli Kriisikeskus Etelä-Savo, Kulttuuripaja Kajo, Viola -väkivallasta vapaaksi ry sekä Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus Etelä-Savo.

Kesäpuhelin toimii kokeiluna, ja sen tarkoituksena on täydentää olemassa olevia palveluja sekä tavoittaa ihmisiä, jotka saattavat jäädä kesän aikana ilman kontaktia tai kuuntelijaa.

- Kesäpuhelin on avoinna 23.6.-1.8.2025, ma-to klo 10-12. p. 044 9020 431

Lasten navi otettu käyttöön Eloisalla

Lasten navigaattori on suunniteltu 7-12-vuotiaille alakouluikäisille lapsille varhaisen mielenterveyden tuen tarpeen arvioinnin tueksi. Alkuvaiheessa Lasten Navi otetaan käyttöön Eloisan Mielenterveys- ja riippuvuuspalveluilla, mutta pilotin aikana arvioidaan voidaanko se ottaa käyttöön myös laajemmin Eloisan palveluissa. Navigaattori on geneerinen alkuarvointikysely, joka kartoittaa lapsen tilannetta kokonaisvaltaisesti. Navigaattoria käytetään ei-kiireellisten tilanteiden arviointiin. Tärkeää on, että arviointiprosessissa kerätään tietoa laajasti eri lähteistä ja konteksteista, joissa lapsi elää, kuten vanhemmilta ja opettajalta.

Nuorten Navi on otettu käyttöön jo aikaisemmin.

Lisätietoja tulosaluepäällikkö Johanna Puhakalta
johanna.puhakka@etelasavonha.fi



Lapsi mukaan -kysely

Eloisan lapsiperhepalveluihin on otettu laajasti käyttöön digitaalinen Lapsi mukaan-pelillistetty kysely osaksi lapsiperhepalvelujen palvelutarpeen arviointia.

Kyselyn tavoite on saada lapset ja nuoret mukaan omaan palvelutarpeenarviointiinsa niin, että he voivat vastailla heidän elämäänsä liittyviin kysymyksiin omassa rauhassa, ilman aikuisten läsnäoloa. Sosiaalityöntekijät näkevät lapsen vastaukset ja voivat yhdessä käydä lapsen kanssa lapsen elämäänsä liittyviä, tärkeitä asioita läpi.

Lisätietoja hankekoordinaattori Taina Paanaselta
taina.paananen@etelasavonha.fi

Lapsiperheiden palveluohjaus Eloisalla

Perheneuvo

- Yhteydenottokanava sosiaalihuollon palveluihin
- Perheneuvosta voidaan myöntää mm. lapsiperheiden kotipalvelua, kasvatus- ja perheneuvontaa ja perhetyötä
- Puhelin **015 411 4120** ja chat arkisin klo 9-14, myös sähköinen yhteydenottopyyntölomake OmaEloisassa

Palveluluukku

- Yhteydenottokanava terveydenhuollon palveluihin; äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola (myös ehkäisy), lastenneuvola, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto sekä lasten ja nuorten mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut
- Puhelin **015 744 7744** ja chat arkisin klo 8-15

Tietoa, tukea ja palveluita 24/7

omaperhe.fi -sivusto perheellisille ja perhettä perustaville

omahelpperi.fi -sivusto nuorille

Omaperhe

**Oma
Helpperi**