

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

28.5.2026 | Versio 1.0

Tutkimuksen nimi

PREMAP - Pragmaattinen satunnaistettu tutkimus verinäytepohjaisen metabolomiikkasairastumisriskin perusteella kohdennettujen ennaltaehkäisevien digitaalisten ja hoitosuosituspohjaisten interventioiden vaikuttavuudesta ja kustannusvaikuttavuudesta keski-ikäisessä väestössä

(Hyvinvointilahja-pilotti, Etelä-Savon hyvinvointialue / Eloisa, 2026–2027)

Pyyntö osallistua tutkimukseen

Teitä pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa tutkitaan verinäytepohjaisen terveystietojen sekä siihen perustuvan digitaalisen elintapaohjauksen ja lääkehoidon optimoinnin vaikuttavuutta ja kustannusvaikuttavuutta. Olemme arvioineet, että sovellutte tähän tutkimukseen, koska olette Etelä-Savon hyvinvointialueen (Eloisa) asukas, joka täyttää 45, 50 tai 55 vuotta vuonna 2026.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja Teidän mahdollista osuuttanne siinä. Sen jälkeen, kun olette perehtynyt tähän tiedotteeseen ja Teille on selvitetty tutkimuksen kulku ja olette saanut esittää kysymyksiä, Teiltä kysytään halukkuutta osallistua tutkimukseen. Jos haluatte osallistua, Teiltä pyydetään kirjallinen suostumus vahvan digitaalisen tunnistautumisen perusteella.

Itä-Suomen yhteistyöalueen alueellinen lääketieteellinen tutkimuseettinen toimikunta on arvioinut tutkimussuunnitelman ja antanut siitä myönteisen lausunnon.

Osallistumisen vapaaehtoisuus

Tähän tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Voitte milloin tahansa tutkimuksen aikana kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää osallistumisenne tai peruuttaa suostumuksenne syytä ilmoittamatta. Kieltäytyminen tai keskeyttäminen ei vaikuta oikeuteenne saada tarvitsemaanne hoitoa eikä asemaanne Eloisan terveydenhuollon asiakkaana.

Tutkimuksesta kieltäytyminen tai sen keskeyttäminen ei vaikuta saamaanne hoitoon tai muihin Eloisalta saamiinne palveluihin, mukaan lukien Hyvinvointilahja-pilotin terveystietojen tulokset ja mahdollinen palveluohjaus. Tutkimukseen osallistuminen ei myöskään ole edellytyksenä Hyvinvointilahja-pilotin palvelujen saamiselle.

Tutkimuksen toteuttaja

Tutkimuksen toteuttaa Itä-Suomen yliopiston (UEF) farmasian laitos. Tutkimuksen akateemisena toimeksiantajana toimii Itä-Suomen yliopisto yhteistyössä Etelä-Savon hyvinvointialueen (Eloisa) kanssa. Tutkimuksen johtavana tutkijana toimii professori Janne Martikainen Itä-Suomen yliopistosta.

Tutkimuksen yhteyshenkilönä toimii professori Janne Martikainen (yhteystiedot tiedotteen lopussa).

Tutkimuksen tarkoitus

Tämän tutkimuksen tarkoituksena on selvittää, voidaanko verinäytepohjaisella terveystietojen avulla ja sen tulosten perusteella kohdennetulla digitaalisella elintapaohjauksella sekä lääkehoidon optimoinnilla vähentää sydän-, sokeriaineenvaihdunta- ja munuaissairauksien riskiä keski-ikäisillä henkilöillä, ja onko toimintamalli kustannusvaikuttava, eli tuottaa lisäterveyshyötyjä kohtuullisilla lisäkustannuksilla.

Tutkimuksessa arvioidaan erityisesti kahden digitaalisen elintapaohjaussovelluksen (Onnikka ja BitHabit) vaikuttavuutta verrattuna Eloisan tavanomaisen omahoitopolun kautta saatavaan terveyden edistämisen tukeen. Voitte saada digitaalisen elintapaohjaussovelluksen käyttöönnne, jos Teillä

todetaan kohtalainen tai korkea riski toteutettavan riskiarvion yhteydessä. Matalan riskin henkilöt ohjataan Eloisan tavanomaisen omahoitopolun piiriin, mutta heidät sisällytetään tutkimukseen vertailuryhmänä.

Tutkimuksesta saatavaa tietoa voidaan hyödyntää digitaalisen terveydenhuollon ja ennaltaehkäisevän terveydenhuollon kehittämisessä kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

Tutkimukseen voivat osallistua Eloisan asukkaat, jotka täyttävät 45, 50 tai 55 vuotta vuonna 2026. Ette ole sopiva tutkittava, jos olette raskaana/ imetätte, vanki tai oikeuspsykiatrinen potilas, tai itsemääräämiskykyne on merkittävästi alentunut. Teillä täytyy olla myös riittävä suomen kielen taito ja suomalainen henkilötunnus.

Tutkimukseen osallistuu noin 1 400 henkilöä Etelä-Savon hyvinvointialueen väestöstä.

Tutkimuksen kulku

Yleiskuvaus

Tutkimukseen osallistuminen Teidän osaltanne kestää 12 kuukautta. Tutkimus sisältää kaksi verinäytteenotokäyntiä (lähtötilanteessa ja 6 kuukauden kohdalla) sekä kolme sähköistä kyselyä (lähtötilanteessa, 6 kuukauden ja 12 kuukauden kohdalla). Kyselyt toteutetaan Oma Eloisa -sovelluksen tai -verkkopalvelun kautta.

Lähtötilanteen mittaukset (0 kk)

- Verinäytteenotto NMR-metabolomia-analyysiä varten (noin 5–10 minuuttia)
- Sähköinen kyselylomake (noin 15–20 minuuttia), joka sisältää terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä
- Terveysriskiarvion tulosten läpikäynti ja palveluohjaus riskiluokan perusteella

Satunnaistaminen

Kohtalaisen tai korkean riskin henkilöt satunnaistetaan tietokonepohjaisella menetelmällä yhteen kolmesta ryhmästä:

- Ryhmä 1 (BitHabit): Wellpron BitHabit-elintapaohjaussovellus 12 kuukauden ajan
- Ryhmä 2 (Onnikka): Onnikka Health -elintapaohjaussovellus 12 kuukauden ajan
- Ryhmä 3 (Oma Eloisa -omahoitopolku): Eloisan tavanomainen sähköinen omahoitopolku terveyden edistämiseen

Korkean riskin henkilöt ohjataan kaikista ryhmistä lisäksi lääkärikonsultaatioon mahdollisen lääkeshoidon tarpeen arvioimiseksi olemassa olevien hoitosuositusten mukaisesti. Tämä koskee kaikkia kolmea ryhmää tasapuolisesti.

Seuranta

- 6 kuukauden kohdalla: Uusi verinäytteenotto NMR-analyysiä varten ja sähköinen kyselylomake
- 12 kuukauden kohdalla: Sähköinen kyselylomake (ei verinäytteenottoa)

Teille tiedotetaan tutkimukseen mahdollisesti tulevista muutoksista, jotka saattavat olennaisesti vaikuttaa tutkimukseen osallistumiseenne.

Tutkimuksen mahdolliset hyödyt

Tutkimukseen osallistuminen ei tarjoa Teille suoraa lääketieteellistä hoitohyötyä, jota ei olisi muutoin saatavilla. Voitte kuitenkin hyötyä seuraavasti:

- Saatte maksuttoman kattavan verinäytepohjaisen terveysriskiarvion viidestä yleisestä elintapasairaudesta (sydäninfarkti, aivoinfarkti, tyypin 2 diabetes, krooninen munuaistauti, rasvamaksatauti) verrattuna samanikäisiin ja samaa sukupuolta oleviin henkilöihin.
- Kohtalaisen tai korkean riskin henkilöt saavat käyttöönsä digitaalisen elintapaohjaussovelluksen tai Eloisan omahoitopolun tuen.
- Korkean riskin henkilöt ohjataan tarvittaessa lääkärikonsultaatioon lääkehoidon tarpeen arvioimiseksi.
- Tutkimuksesta saatava tieto auttaa kehittämään parempia ennaltaehkäiseviä terveydenhuollon palveluja koko väestölle.

Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat haitat ja epämukavuudet

Tutkimukseen osallistumisen riskit ovat vähäisiä:

- Verinäytteenottoon liittyvä lievä kiputuntemus tai mustelman riski. Näytteenotto on lyhyt toimenpide (noin 5–10 minuuttia) ja se suoritetaan laboratoriohenkilökunnan toimesta Eloisan asianmukaisissa tiloissa.
- Kyselylomakkeiden täyttämiseen kuluva aika (noin 15–20 minuuttia per mittauskerta).
- Terveysriskiarvion tulosten saaminen saattaa aiheuttaa huolta omasta terveydestä. Tarvittaessa Teillä on mahdollisuus keskustella tuloksista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Tutkimus ei aiheuta muutoksia tavanomaiseen hoitoon eikä vaikuta Teidän oikeuksiinne saada hoitoa.

Henkilötietojen käsittely ja tietojen luottamuksellisuus

Henkilötietojanne käsitellään tieteellistä tutkimustarkoitusta varten. Teistä kerättyä tietoa ja tutkimustuloksia käsitellään luottamuksellisesti lainsäädännön edellyttämällä tavalla. Kaikki tietojanne käsittelevät tahot ja henkilöt ovat salassapitovelvollisia.

Kuvaus tutkimuksessa tapahtuvasta henkilötietojen käsittelystä on tässä tiedotteessa sivuilla 5–7.

Tutkimuksen kustannukset ja korvaukset tutkittavalle

Tutkimuskäynnit ja tutkimukseen liittyvät toimenpiteet, mukaan lukien verinäytteenotto ja siihen liittyvä terveysriskiraportti, ovat Teille maksuttomia. Digitaalinen elintapaohjaussovellus on Teille maksuton tutkimuksen keston ajan.

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta Teille erillistä taloudellista korvausta.

Tutkimuksen rahoitus ja tutkijoiden sidonnaisuudet

Hyvinvointilahja-pilotti on Sitran (Suomen itsenäisyyden juhlarahasto) sekä Etelä-Savon hyvinvointialueen (Eloisa) rahoittama. Vaikuttavuus- ja kustannusvaikuttavuustutkimus toteutetaan myöhemmin hankittavalla rahoituksella ja tutkimuksen johtava tutkija ja muu tutkimushenkilöstö ovat työsuhhteessa Itä-Suomen yliopistoon tai Eloisan hyvinvointialueeseen.

Nightingale Health Oy tarjoaa verinäyteanalytiikan ja terveysriskiraportin hankkeelle ilman erillistä korvausta. Onnikka Health Oy, Wellpro Impact Solutions Oy ja Zedocan Oy / Vertical toimivat tutkimuksen teknologiakumppaneina ja saavat korvauksen palveluistaan hankebudjetista.

Tutkijoilla ei ole muita sidonnaisuuksia, jotka voisivat vaikuttaa tutkimuksen tulosten raportointiin.

Tutkittavien vakuutusturva

Tutkimukseen osallistuvat henkilöt ovat Eloisan potilasvakuutuksen piirissä tutkimukseen liittyvien toimenpiteiden, kuten verinäytteenoton, osalta.

Jos tutkimukseen liittyvästä toimenpiteestä aiheutuu Teille henkilövahinko, voitte hakea korvausta Eloisan potilasvakuutuksesta (Potilasvakuutuskeskus).

Tutkimustuloksista tiedottaminen

Kyseessä on tieteellinen tutkimus, jonka tulosten valmistumisessa voi mennä useita vuosia. Tutkimustulokset julkaistaan kansainvälisissä tieteellisissä julkaisuissa ja niistä tiedotetaan yleisölle hankkeen päätyttyä julkaistavassa loppuraportissa. Tuloksista järjestetään myös erillinen loppuseminaari.

Teille ei anneta erikseen henkilökohtaista palautetta Teistä tutkimuksen aikana kertyneistä rekisteritiedoista, koska yksittäiset tulokset voivat olla vaikeasti tulkittavia. Terveysriskiarvion tulokset toimitetaan Teille Hyvinvointilahja-pilotin normaalin käytännön mukaisesti riippumatta tutkimukseen osallistumisesta.

Jos tutkimustuloksissa havaitaan poikkeavia löydöksiä, tutkijalääkäri arvioi niiden merkityksen ja ohjaa tarvittaessa Teidät asianmukaiseen jatkohoitopaikkaan.

Tutkimuksen päättyminen

Tutkittavien seuranta-aika on 12 kuukautta lähtötilanteen mittauksesta. Tulosten analysointi ja julkaiseminen jatkuvat myös tämän jälkeen. Rekisteriperustaista seurantaa tehdään arviolta 20 vuoden ajan.

Johtava tutkija voi joutua keskeyttämään osallistumisenne ennen aikaisesti, jos esimerkiksi ilmenee seikkoja, jotka tekevät jatkamisen mahdottomaksi tai tarpeettomaksi. Jos näin tapahtuu, kanssanne keskustellaan tilanteesta.

Tutkimuksen päättymisen jälkeen hoitonne jatkuu tavanomaisen hoitokäytännön mukaisesti.

Lisätiedot

Jos Teillä on tutkimukseen liittyviä kysymyksiä, ottakaa yhteyttä tutkimuksen johtavaan tutkijaan tai Eloisan tutkimusyhteyshenkilöön.

Tutkijoiden yhteystiedot

Johtava tutkija:

Professori Janne Martikainen

Itä-Suomen yliopisto, farmasian laitos

Sähköposti: janne.martikainen@uef.fi

Puhelin: 040 355 2600

Eloisan tutkimusyhteyshenkilö:

Tulosaluepäällikkö Anna-Sofia Simula

Sähköposti: anna-sofia.simula@eloisa.fi

Puhelin: 040 1294 676

Kuvaus tutkimuksessa tapahtuvasta henkilötietojen käsittelystä ja siihen liittyvät tutkittavan oikeudet

Rekisterinpitäjä

Rekisterinpitäjänä tutkimuksessa on Itä-Suomen yliopisto (UEF), joka vastaa tutkimuksen yhteydessä tapahtuvien henkilötietojen käsittelyn lainmukaisuudesta. Etelä-Savon hyvinvointialue (Eloisa) toimii yhteisrekisterinpitäjänä siltä osin kuin käsittely koskee sen omia rekistereitä ja potilasasiakirjoja.

Henkilötietojen käsittelyn oikeusperuste

Lääketieteellisessä tutkimuksessa henkilötietojen käsittelyperusteena on lääketieteellisestä tutkimuksesta annetun lain (984/2021) 21 a §:n mukaisesti keskeisten tutkimuksen suorittamiseen liittyvien käsittelytoimien osalta yleinen etu ja kansanterveyteen liittyvä yleinen etu (EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen artikkelit 6.1.e ja 9.2.i) sekä turvallisuusraportointiin ja muihin viranomaisille tehtäviin ilmoituksiin liittyen lakisääteisen velvoitteen noudattaminen ja kansanterveyteen liittyvä yleinen etu (tietosuoja-asetuksen artikkelit 6.1.c ja 9.2.i). Lisäksi henkilötietojen käsittelyperusteena on yleisen edun mukainen tieteellinen tutkimustarkoitus (tietosuoja-asetuksen artikkelit 6.1.e ja 9.2.j).

Henkilötietoja tutkimuksessa käsiteltäessä sovelletaan tietosuojalain 6 §:n 2 momenttia.

Henkilötietojen käsittelijät

Tutkimuksessa henkilötietojanne käsittelevät ainoastaan tutkimusryhmään erikseen nimetyt henkilöt, joiden työtehtäviin henkilötietojenne käsittely kuuluu. Kaikki tietojanne käsittelevät henkilöt ovat salassapitovelvollisia.

Tutkittavien henkilöllisyys on ainoastaan Eloisan tutkimukseen osallistuvan henkilökunnan tiedossa. Kaikkia tutkimuksessa kerättäviä tietoja käsitellään tietojen keräämisen jälkeen pseudonymisoituina: nimi ja henkilötunnus poistetaan ja korvataan yksilöllisellä tunnuskoodilla. Tämän jälkeen tutkittavia koskevia tietoja ei voida tunnistaa ilman koodiavainta, jonka säilytyksestä vastaa Itä-Suomen yliopiston tutkimusaineiston hallinnasta vastaava tilastoasiantuntija. Tutkimustulokset analysoidaan pseudonymisoituna tietoturvalisessä käyttöympäristössä.

Tutkimuksessa kerättävät tiedot

Kyselylomakkeet (PROMs):

Tutkimuksessa kerätään sähköisellä kyselylomakkeella seuraavat tiedot lähtötilanteessa, 6 kuukauden ja 12 kuukauden kohdalla:

- Taustatiedot: ikä, sukupuoli, koulutus, työtilanne, kotitalouden tulot
- Terveysteen liittyvä elämänlaatu (EQ-5D-5L, WHO-5-hyvinvointiasteikko)
- Toiminta- ja työkyky (WPAI — Work Productivity and Activity Impairment)
- Terveysaktivaatioindeksi (CHAI — Consumer Health Activation Index)
- Koettu terveys (THL:n yksiosainen terveydentilamittari)
- Elämäntyytyväisyys
- Virkeys ja tarmokkuus (TARMO)
- Sovelluksen käyttäjäkokemus (NPS-kysymys)

Terveysriskianalyysi:

Nightingale Health Oyj toteuttaa verinäytteeseen perustuvan terveystriskianalyysin lähtötilanteessa ja 6 kuukauden kohdalla. Analyysi tuottaa yksilöllisen sairastumisriskiarvion viiden kroonisen sairauden (sydäninfarkti, aivoinfarkti, tyypin 2 diabetes, krooninen munuaistauti, rasvamaksatauti) osalta verrattuna samanikäiseen ja sukupuolta olevaan väestöön.

Digitaalinen käyttäytymisenmuutosdata:

Interventiovaiheen aikana (0–12 kk) elintapaohjaussovelluksen (Onnikka tai BitHabit) käyttöön liittyvää anonymisoitua käyttödataa voidaan hyödyntää interventioon sitoutumisen arvioimisessa.

Rekisteritiedot ja niiden yhdistäminen

Tutkimuksessa yhdistetään kyselylomakkeiden ja verinäytteiden tietoihin henkilötunnuksen avulla seuraavia rekisteritietoja. Tietoja käytetään tutkittaessa intervention pitkäaikavälin vaikuttavuutta ja kustannusvaikuttavuutta sairauksien ja niihin liittyvien sosiaali- ja terveydenhuollon palvelutarpeen pienentämisessä sekä toiminta- ja työkyvyn ylläpidossa. Tietojen yhdistämistä varten haetaan tarvittavat viranomaisluvut sosiaali- ja terveystietojen toissijaisesta käytöstä annetun lain (Toisiolaki, 552/2019, muutettu lailla 1159/2025) mukaisesti. Kaikki rekisteritietojen käsittely tapahtuu pseudonymisoidusti.

1. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) — Hilmo ja AvoHilmo

THL:n sosiaali- ja terveydenhuollon hoitoilmoitusrekistereistä (Hilmo — laitoshoidon hoitoilmoitus; AvoHilmo — avohoidon hoitoilmoitus) kerätään sosiaali- ja terveydenhuoltoa järjestäviltä viranomaisilta sekä yksityisesti sosiaali- ja terveystietojen palveluja järjestäviltä ja tuottavilta saatavat sosiaali- ja terveydenhuollon laitoshoidon ja avopalveluita, tilannekuvaa sekä ensihoitoa koskevat tiedot, mukaan lukien tiedot:

- Perusterveydenhuollon avohoitokäynnit
- Perusterveydenhuollon vuodeosastohoito
- Erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit
- Erikoissairaanhoidon vuodeosastohoito (ml. päiväkirurgia)

Rekisteristä kerättäviä tietoja käytetään tutkimukseen osallistuvien terveydenhuollon palvelujen käytön seuraamiseen ennen tutkimusta, sen aikana ja sen jälkeen sekä vaikuttavuus- ja kustannusvaikuttavuusanalyysissä. Rekistereiden seuranta-aika on arviolta 20 vuotta.

2. Kela — Sairausvakuutus- ja lääkekorvaustiedot

Kelalta kerätään seuraavia tietoja:

- Lääkkeiden korvausoikeustiedot: myönnetty erityiskorvausoikeudet ja korvausluokat
- Lääkeostotiedot: reseptilääkkeiden ostot ja niihin liittyvät korvaukset
- Sairauspäivärahatiedot: sairausvakuutuksen perusteella maksetut sairauspäivärahat ja niiden diagnoosit

Kela-tietoihin sovelletaan Toisiolain mukaista lupamenettelyä. Rekistereiden seuranta-aika on arviolta 20 vuotta.

3. Eläketurvakeskus (ETK) — Eläke- ja työkyvyttömyystiedot

ETK:lta kerätään seuraavia tietoja:

- Tulo- ja työllisyystiedot
- Työkyvyttömyyseläketiedot: myönnetty työkyvyttömyyseläkkeet ja niiden diagnoosit
- Kuntoutustiedot: ammatilliseen kuntoutukseen liittyvät tiedot

ETK-tietojen yhdistäminen on osa tutkimuksen vaikuttavuus- ja kustannusvaikuttavuusanalyysiä, jossa arvioidaan interventioiden vaikutusta työllistymiseen ja tuottavuuteen pidemmällä aikavälillä. Rekistereiden seuranta-aika on arviolta 20 vuotta.

4. Etelä-Savon hyvinvointialue (Eloisa)

Eloisan potilastietojärjestelmästä kerätään seuraavat tiedot:

- Kohdesairauksien ja niiden riskitekijöiden hoitoon liittyvät laboratoriomittaukset
- Kirjoitetut sairauspoissaolot ja työkyvyttömyyden syy
- Perusterveydenhuollon avohoitokäynnit
- Perusterveydenhuollon vuodeosastohoito
- Erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit
- Erikoissairaanhoidon vuodeosastohoito (ml. päiväkirurgia)

Rekistereiden seuranta-aika on arviolta 20 vuotta.

Näistä rekisterilähteistä kerättyjä tietoja käytetään ainoastaan tässä tutkimuksessa kuvattuihin tieteellisiin tarkoituksiin. Tietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille muihin kuin laissa säädettyihin tarkoituksiin.

Tietojen siirtäminen ulkomaille

Tietojanne ei siirretä EU:n tai Euroopan talousalueen (ETA) ulkopuolelle. Kaikki tietojen käsittely tapahtuu Suomessa tai EU/ETA-alueella.

Tietojen säilytysaika

Henkilötietojenne säilytysaika sääntelee lainsäädäntö sekä hyvä kliininen tutkimustapa. Tutkimusrekisteri säilytetään 20 vuotta tutkimuksen päättymisestä (arviolta vuoteen 2046 asti). Tämän jälkeen tiedot hävitetään tietoturvallisesti tai arkistoidaan lainsäädännön vaatimusten mukaisesti. Henkilötietojenne säilytyksestä vastaa Itä-Suomen yliopisto.

Jos keskeytätte tutkimuksen, peruutatte suostumuksen tai osallistumisenne tutkimukseen keskeytyy muusta syystä, Teistä siihen mennessä kerättyjä tietoja voidaan käyttää osana tutkimusaineistoa. Se on välttämätöntä tutkimustulosten luotettavuuden varmistamiseksi.

Tutkittavan oikeudet

Teillä on oikeus saada informaatiota henkilötietojenne käsittelystä ja pyytää henkilötietojenne käsittelyn rajoittamista. Teillä on myös oikeus tarkastaa tietonne ja pyytää tietojenne oikaisemista tai täydentämistä. Teillä on myös oikeus vastustaa henkilötietojenne käsittelyä.

Tieteellisen tutkimuksen yhteydessä näitä oikeuksia voidaan kuitenkin rajoittaa. Laki voi velvoittaa rekisterinpitäjän säilyttämään tutkimustietonne tietyn määräajan rekisteröidyn oikeuksista riippumatta, kun se on välttämätöntä tieteellisten tutkimustulosten ja tutkittavien turvallisuuden varmistamiseksi.

Voitte milloin tahansa tiedustella, käsittelemmekö Teitä koskevia henkilötietoja sekä käsittelyn perusteesta, mistä olemme saaneet tietojanne ja mihin tietojanne on luovutettu. Teillä on oikeus saada tiedot maksutta kohtuullisessa ajassa (yhden kuukauden sisällä pyynnöstä, tarvittaessa jatkettavissa kahdella kuukaudella).

Tietosuoja-asioissa suosittelemme ottamaan yhteyttä tutkimuksen vastuuhenkilöön tai rekisterinpitäjän tietosuojavastaavaan.

Johtavan tutkijan yhteystiedot:

Professori Janne Martikainen, Itä-Suomen yliopisto

Sähköposti: janne.martikainen@uef.fi | Puhelin: +358 40 355 2600

Rekisterinpitäjän tietosuojavastaavan yhteystiedot:

Itä-Suomen yliopisto, tietosuojavastaava Helena Eronen

Sähköposti: tietosuoja@uef.fi | Puhelin: 050 576 0282

Teillä on oikeus tehdä valitus erityisesti vakinaisen asuin- tai työpaikkanne sijainnin mukaiselle valvontaviranomaiselle, mikäli katsotte, että henkilötietojen käsittelyssä rikotaan EU:n yleistä tietosuojasetusta (EU) 2016/679.

Tietosuojavaltuutetun toimisto

Lintulahdenkuja 4, 00530 Helsinki | PL 800, 00521 Helsinki

Puhelinvaihe: 029 566 6700 | Sähköposti: tietosuoja@om.fi

SUOSTUMUS TUTKIMUKSEEN OSALLISTUMISESTA

PREMAP — Hyvinvointilahja-pilotti, Eloisa 2026–2027

Minua (**tutkittavan nimi**) on pyydetty osallistumaan yllä mainittuun lääketieteelliseen tutkimukseen, jonka tarkoituksena on arvioida verinäytepohjaisen terveysriskiarvion, digitaalisen elintapaohjauksen ja lääkehoidon optimoinnin vaikuttavuutta ja kustannusvaikuttavuutta kohtalaisen tai korkean sydän-, sokeriaineenvaihdunta- ja munuaissairausriskin omaavilla keski-ikäisillä henkilöillä.

Olen lukenut ja ymmärtänyt saamani tutkimustiedotteen. Tiedotteesta olen saanut riittävän selvityksen tutkimuksesta ja sen yhteydessä suoritettavasta tietojen keräämisestä, käsittelystä ja luovuttamisesta. Minulla on ollut mahdollisuus esittää kysymyksiä ja olen saanut riittävän vastauksen kaikkiin tutkimusta koskeviin kysymyksiini Eloisan digitaalisen palvelukanavan kautta.

Ymmärrän, että antamani suostumuksen perusteella tutkimuksessa kerättäviä tietojani voidaan yhdistää tiedotteessa kuvattujen THL:n hoitoilmoitusrekisterin (Hilmo ja AvoHilmo) ja Eläketurvakeskuksen (ETK) rekisteritietoihin sekä Kelan sairausvakuutus- ja lääkekorvausrekisterin tietoihin henkilötunnukseni avulla.

Minulla on ollut riittävästi aikaa harkita osallistumistani tutkimukseen. Olen saanut riittävät tiedot oikeuksistani, tutkimuksen tarkoituksesta ja toteutuksesta sekä tutkimuksen hyödyistä ja riskeistä. Minua ei ole painostettu eikä houkuteltu osallistumaan tutkimukseen.

Tiedän, että tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista ja että minulla on oikeus milloin tahansa syytä ilmoittamatta keskeyttää osallistumiseni tai peruuttaa suostumukseni. Ymmärrän, että keskeyttäminen ei vaikuta hoitooni. Olen tietoinen siitä, että keskeyttämiseeni mennessä kerättyjä tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa.

Vahvan digitaalisen tunnistautumisen kautta vahvistan, että osallistun tässä asiakirjassa kuvattuun tutkimukseen ja suostun vapaaehtoisesti tutkittavaksi. Olen tietoinen siitä, että henkilötietojani voidaan yhdistää rekisteritietoihin henkilötunnukseni avulla.

Silloin kun suostumus on annettu sähköisesti etänä, on ennen interventiota tutkittavalta varmistettava suullisesti, että suostumus on hänen antamansa.