Etelä-Savon muistipalvelupolku -hankkeen kuulumisia syksyltä 2026



Hyvä yhteistyökumppani,

Etelä-Savon muistipalvelupolku -hankkeen ensimmäinen toimintavuosi on pian takana. Vuoden aikana olemme yhdessä kehittäneet muistipalveluja, lisänneet aivoterveys- ja muistitietoisuutta sekä vahvistaneet yhteistyötä hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen ja muiden toimijoiden välillä. Tavoitteenamme on rakentaa Etelä-Savoon selkeä, yhdenvertainen ja ennakoiva muistipalvelupolku, joka tukee aivoterveyttä, muistioireiden varhaista tunnistamista sekä oikea-aikaista tukea.

Mitä olemme oppineet?

Aivoterveys- ja muistitietoisuus kiinnostavat

Muistiviikon **Hyvä muisti ja toimintakyky** -luentotapahtuma Mikkelin keskussairaalassa kokosi 50 osallistujaa ja sai erinomaisen palautteen (NPS 92). Osallistujat arvostivat asiantuntevia luentoja, käytännönläheisiä vinkkejä ja monipuolista sisältöä. Kehittämistoiveissa korostuivat osallistavammat menetelmät, tiedon jaksottaminen sekä entistä näkyvämpi ennakkoviestintä.

Vanhustenviikko tavoitti laajasti eteläsavolaisia

Vanhustenviikon teemana oli *Arjen kohtaamiset*. Muistipolku-hanke osallistui aktiivisesti viikon suunnitteluun ja toteutukseen erityisesti aivoterveys- ja digisisältöjen osalta.

Viikon aikana:

- **Muisti mielessä -yleisöluento** tavoitti yhteensä **589 osallistujaa** Mikkelissä, Savonlinnassa, Pieksämäellä ja 19 etäkatsomossa.
- **SeniorSurf- ja digiturvatapahtumat** tukivat ikääntyneiden digitaitoja, turvallista verkkoasiointia sekä OmaEloisan Aivoterveys ja muistioireiden varhainen tunnistaminen -digipolun käyttöä.
- **Ravitsemus ikääntyneen terveyden ja toimintakyvyn tukena** -luento kokosi **140 ammattilaista** ja sai erittäin myönteisen vastaanoton.

Hanketta rahoittaa Suomi liikkeelle -ohjelma osana Terveyden edistämisen määrärahaa.

Palautteissa kiitettiin erityisesti asiantuntevaa sisältöä, käytännönläheisyyttä sekä mahdollisuutta osallistua myös etänä. Samalla saimme arvokasta kehittämispalautetta muun muassa etäkatsomoiden huomioimisesta ja teknisten ratkaisujen sujuvuudesta.

Aivoterveys- ja muistioireiden -digipolun uudistettu versio otettiin käyttöön marraskuussa. Päivityksissä on hyödynnetty käyttäjäpalautteita sekä XAMK:n palvelumuotoiluopiskelijoiden havaintoja ja testauksia.

Ammattilaisten osaaminen vahvistuu

Muistisairauden tunnistaminen, tuki ja arki -koulutuskokonaisuus on edennyt puoliväliin. Koulutukset ovat keränneet runsaasti osallistujia (100 ilmoittautunutta per koulutus), ja palautteissa on korostunut erityisesti koulutusten käytännönläheisyys sekä asiantuntijaluennoitsijoiden osaaminen.

Koulutusten videotallenteista on rakennettu kokonaisuus **Eloisan Oppiin**, jotta sisältö on jatkossa joustavasti ammattilaisten käytettävissä ajasta ja paikasta riippumatta.

Mitä seuraavaksi?

Muistikoordinaattoripilotti käynnistyy

Marraskuussa käynnistyy **muistikoordinaattoripilotti Mäntyharjulla ja Rantasalmella.** Muistikoordinaattori toimii muistisairauden diagnoosin saaneen henkilön ja hänen läheistensä rinnalla kulkijana koko palvelupolun ajan. Tavoitteena on tukea kotona asumista, helpottaa palveluihin ohjautumista ja varmistaa oikea-aikainen tuki.

Pilotissa keskitytään erityisesti:

- yksin asuviin muistisairautta sairastaviin henkilöihin
- omaishoitoperheisiin
- tilanteisiin, joissa läheisverkosto on vähäinen tai kuormittunut.

Sähköinen asiointikanava käyttöön

Pilotin yhteydessä testaamme myös **Oma ammattilaisen sähköistä yhteydenottokanavaa** muistivastaanoton ja muistikoordinaattoritoiminnan tueksi. Palvelun avulla asiakkaat ja läheiset voivat asioida turvallisesti sähköisesti, lähettää viestejä, vastata kyselyihin ja ylläpitää yhteyttä omaan ammattilaiseen. Tavoitteena on helpottaa yhteydenpitoa, tukea etäseurantaa ja vähentää puhelin- sekä paperiasiointia.

Lisäksi vuoden 2027 alussa käynnistyy:

- aivoterveyden verkkosisältöjen kehittäminen
- senioreiden elintapaohjauksen kehittäminen FINGER-toimintamallia hyödyntäen
- muistiystävällisen kunnan mallin yhteiskehittäminen kuntien kanssa.

Hanketta rahoittaa Suomi liikkeelle -ohjelma osana Terveyden edistämisen määrärahaa.

Etelä-Savon hyvinvointialue ELOISA

Tule mukaan rakentamaan muistiystävällistä Etelä-Savoa

Järjestämme **Muistiystävällisen kunnan askeleet** -infon kuntatoimijoille **25.11.2026.** Tilaisuudessa esitellään hankkeen kehittämiskokonaisuus, jonka tavoitteena on tukea kuntia aivoterveyden edistämisessä, osallisuuden vahvistamisessa sekä muistiystävällisen toimintaympäristön rakentamisessa. Malli pohjautuu kansalliseen muistipalvelupolkumalliin, FINGER-toimintamalliin ja kuntien omiin hyviin käytäntöihin.

Toivomme mukaan kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja muiden yhteistyötahojen edustajia pohtimaan, miten voimme yhdessä vahvistaa aivoterveyttä ja rakentaa entistä muistiystävällisempää Etelä-Savoa.

Infon Teams-palaverin linkin saat Elisa Lajuselta (elisa.lajunen@etelasavonha.fi).

Lämmin kiitos yhteistyöstä ja tervetuloa mukaan kehittämistyöhön!

Yhteistyöterveisin

Hanketiimi

Yhteystiedot:

Eveliina Rautio, hankepäällikkö
Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa
050 311 7138

Elisa Lajunen, hankekoordinaattori
Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa
040 359 7008

Sähkopostit muotoa etunimi.sukunimi@etelsavonha.fi

Hanketta rahoittaa Suomi liikkeelle -ohjelma osana Terveyden edistämisen määrärahaa.

Etelä-Savon hyvinvointialue ELOISA

Tutustu myös julkaisuihin:

- Etelä-Savon muistipalvelupolku -hanke (Eloisan www-sivu)
- Muistipalvelupolku (Miina Sillanpään Säätiö www-sivu)

Viestimme ajankohtaisista asioista myös Facebookin kautta

- https://www.facebook.com/etelasavonha
- https://www.facebook.com/miinasillanpaansaatio
- https://www.facebook.com/mikkelinseudunmuisti
- https://www.facebook.com/mikkelinseudunomaishoitajatjalaheisetry

Hanketta rahoittaa Suomi liikkeelle -ohjelma osana Terveyden edistämisen määrärahaa.